



**RAPPORT
D'ACTIVITÉS**

2021

TABLE DES MATIÈRES



Message du président du conseil d'administration et de la directrice générale

p.6



2021 en chiffres

p.8



Notre impact

p.10



Soutien aux organismes

p.15



**Activités de
financement**

p.16



Conseil d'administration

p.29



**Écoles et
organismes
visités**

p.30



**Commanditaires
et donateurs**

p.31

NOTRE MISSION

La Fondation Jeunes en Tête a pour **mission de prévenir la détresse psychologique des jeunes** de 11 à 18 ans au Québec.

Nous accomplissons cette mission en offrant aux adolescents, à leurs parents et au personnel scolaire des **outils en ligne** et des **ateliers de sensibilisation** dans les écoles.

Déstigmatiser, sensibiliser et outiller, voici les gestes concrets que nous posons chaque jour pour **aider les prochaines générations** à faire face aux défis de la vie.





**SENSIBILISER POUR PRÉVENIR LA
DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE**

INTRODUCTION



Éric Bujold
Président, Banque Nationale
Gestion privée 1859,
Président du conseil d'administration,
Fondation Jeunes en Tête

En 2021, plusieurs études ont rapporté les effets de la deuxième année de pandémie sur les adolescents québécois.

Hausse des troubles anxieux, dépressifs et alimentaires, décrochage scolaire et hospitalisations : le portrait brossé est alarmant. Dans un rapport publié fin janvier, l'Institut national de santé publique du Québec a constaté que le nombre d'adolescentes qui ont visité les urgences du Québec après avoir tenté de se suicider a augmenté de 23 % en 2021.

Il est urgent d'agir, c'est pourquoi la Fondation s'est engagée à être plus présente que jamais auprès de nos jeunes, mais aussi de leurs parents et du personnel scolaire.



Mélanie Boucher
Directrice générale,
Fondation Jeunes en Tête

Nous sommes allés à leur rencontre dans les écoles secondaires partout au Québec pour les outiller à prendre soin de leur santé mentale. Nous continuons de développer, de concert avec des experts du milieu de la santé, des outils gratuits pour tous ceux qui côtoient des jeunes en détresse.

Nous tenons à remercier tous les donateurs qui se sont mobilisés pour la cause durant ces moments difficiles, que ce soit en participant à nos levées de fonds ou par de généreux dons. Merci de changer la vie des jeunes, année après année. Merci d'être avec nous.

Bonne lecture!

IL EST **URGENT** D'AGIR, C'EST POURQUOI LA
FONDATION S'EST ENGAGÉE À ÊTRE PLUS
PRÉSENTE QUE JAMAIS AUPRÈS DE NOS JEUNES



2021 EN CHIFFRES

1 731 843 \$

investis dans nos programmes
(ateliers et troussees en ligne)

129

nouveaux outils en ligne pour les
jeunes, parents et personnel
scolaire

1 435

ateliers dans 16
régions du Québec

38 509

jeunes rejoints
par l'atelier

4 857

donateurs-
donatrices

25

événements et partenariats de
levée de fonds

103 297

personnes ont utilisé
notre site Internet



DEPUIS LE DÉBUT DE LA PANDÉMIE,

50 %

DES JEUNES SOUFFRIRAIENT
DE SYMPTÔMES LIÉS AU TROUBLE
D'ANXIÉTÉ GÉNÉRALISÉE OU DE
DÉPRESSION MAJEURE.*

*CETTE STATISTIQUE (2021) PROVIENT D'UNE ENQUÊTE EFFECTUÉE
EN LIGNE PAR DES CHERCHEURS DE L'UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE
AUPRÈS DE 16 500 JEUNES DE 12 À 25 ANS DE L'ESTRIE.

NOTRE IMPACT



Vos dons ont fait beaucoup de chemin cette année. Découvrez combien de personnes nous avons aidé **grâce à vous**, et tous les outils que nous avons développés pour aller plus loin.

Notre atelier de sensibilisation pendant la pandémie : La Base pour la santé mentale

Pour l'année scolaire 2020-2021, l'équipe des Services Jeunesse a travaillé d'arrache-pied avec notre partenaire le Groupe Obox, qui l'a accompagnée pas à pas dans la création d'un atelier en formule virtuelle. Ainsi, nos animateurs ont pu **sensibiliser et éduquer**, à distance mais en direct, les jeunes du secondaire à travers la province.

Nous sommes fiers d'avoir pu appuyer les jeunes dans un moment où ils en avaient le plus besoin. **Découvrez notre processus dans notre [vidéo explicative](#).**



Notre atelier Solidaires pour la santé mentale

Notre atelier phare depuis plus de 20 ans, l'atelier Solidaires pour la santé mentale (SPLSM) vise à sensibiliser les jeunes de 14 à 18 ans (3e, 4e, 5e secondaire) ainsi que leurs parents et leurs enseignants aux signes et aux symptômes de la dépression à l'adolescence. Depuis sa création, **nous avons sensibilisé 1,2 millions de personnes**. C'est toute une génération qui est mieux équipée pour faire face à la dépression.

La pandémie nous a obligé à mettre sur pause SPLSM pendant l'année scolaire 2020-2021, mais nous sommes heureux d'être revenus en force dans les écoles dès l'automne 2021, pour continuer notre travail de prévention.

Témoignage



En intervention individuelle, nous pouvons faire référence aux connaissances acquises lors des ateliers et faciliter ainsi le retour vers l'équilibre. Nous considérons la Fondation Jeunes en Tête comme un partenaire essentiel, car leurs ateliers sont complémentaires à l'intervention individuelle.



- Bruno Poirier, Technicien en éducation spécialisée.
École secondaire François-Bourrin, Québec



QUELQUES CHIFFRES ÉVOCATEURS DE L'ANNÉE SCOLAIRE 2020-2021 :

Appréciation des écoles :

96 % des écoles ont trouvé le contenu intéressant

98 % des écoles ont trouvé le format intéressant

71 % des écoles croient qu'elles vont utiliser le contenu en classe

Appréciation des élèves :

81 % des élèves ont trouvé la présentation intéressante

1 435

animations réalisées
dans **178**
établissements

38 509

jeunes outillés pour
faire face au stress, à
l'anxiété et la
dépression

1 153

adultes informés
(personnel scolaire et
parents)



NOS TROUSSES EN LIGNE

Des outils d'éducation et de sensibilisation accessibles en tout temps

Depuis quelques années, **la Fondation s'est donnée comme mandat d'aider les jeunes** et les adultes qui les entourent non seulement à l'école, mais aussi à la maison. Pour aller au-delà de nos ateliers, nous avons donc élaboré **3 trousse d'outils en ligne** avec l'appui de psychiatres, psychologues, chercheurs universitaires et pédagogues.

Le contenu de chacune des trousse est basé sur le développement de **7 compétences** sous forme d'articles, de vidéos, de conférences, de quiz, de balados et de fiches pédagogiques.

Nous ne cessons de **développer notre banque d'outils**, pour le bonheur de nos jeunes, de leurs parents, du personnel scolaire et des organismes.

Voici nos nouveautés pour l'année 2021 :

LA TROUSSE ÉCOLES

Des outils d'éducation et de sensibilisation accessibles en tout temps

En 2021, nous avons lancé une **troisième trousse pour la santé mentale**. S'adressant au personnel scolaire des écoles du secondaire, la trousse écoles a pour objectifs de :

- **réinvestir et approfondir les apprentissages** vus lors des ateliers de sensibilisation
- agir sur la santé mentale des élèves à long terme grâce à nos outils gratuits, clés en main et validés scientifiquement

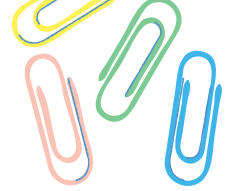
Cette trousse se divise en **7 compétences essentielles** à développer pour le bien-être des ados inspirés d'ÉKIP, un référent gouvernemental pour promouvoir la santé et le bien-être des enfants et des adolescents(-es). Ces 7 compétences sont la pratique de la pleine conscience, reconnaître la détresse psychologique, les relations sociales, l'estime de soi, l'engagement social, prendre soin de soi, et la connaissance de soi.

Les outils proposés dans la **trousse écoles** : articles, mini-guides, conférences web, vidéos, balados, fiches mémoires, fiches pédagogiques, etc.

Ils adoptent des **formats variés** et n'exigent aucune connaissance en santé mentale pour être utilisés. Chaque outil peut être exploité à la carte, **en fonction des besoins** et des possibilités du personnel scolaire.

Découvrez une fiche pédagogique.





LES MINI-GUIDES



En novembre 2021, la Fondation a eu le plaisir de lancer un nouveau projet très attendu du personnel scolaire : **une série de mini-guides pour les écoles du secondaire**. Ces mini-guides, avec des contenus théoriques et pratiques, mélangent textes, vidéos, balados et exercices à faire en classe.

Le premier numéro « **Pratiquer la pleine conscience à l'école** », contient plus de 30 pages de contenus pour guider pas à pas le personnel scolaire. **Il permet aux enseignants(-es) de s'informer**, de s'initier soi-même, puis d'apprendre à initier ses élèves. Il contient également une partie d'exercices contenant des méditations enregistrées à l'avance. Ce premier mini-guide a été réalisé avec Catherine Malboeuf-Hurtubise, Ph. D. psychologue, spécialiste de la pleine conscience en milieu scolaire.

[Consultez le mini-guide sur la pleine conscience à l'école.](#)

LES INFOLETTRES

Cette année, une nouvelle infolettre destinée directement aux écoles et aux organismes a été mise en place. Une fois par mois, **nos 800 contacts** reçoivent une infolettre avec un thème particulier mettant de l'avant des outils pédagogiques leur fournissant des ressources ciblées pour **s'outiller face aux problématiques rencontrées par leurs élèves**.



Merci aux experts qui ont contribué à l'élaboration de nos trousse :

Amélie Seidah, Isabelle Geninet, Catherine Malboeuf-Hurtubise, Frederic Benoit, Marie-Michèle Ricard, Nathalie Parent, Stéphanie Deslauriers, Nancy Doyon, Vanessa Germain et Aidersonenfant.com

DES CHIFFRES ENCOURAGEANTS

129

outils développés avec nos experts

37 000

pages vues sur la trousse jeunes

60 000

pages vues sur la trousse familles

22 000

pages vues sur la trousse écoles

PARFAITEMENT IMPARFAIT

Une série lumineuse sur la santé mentale des adolescents.

La Fondation est fière d'avoir été le partenaire principal de la série Parfaitement Imparfait, encensée par la critique et **nommée aux Prix Numix** comme meilleure websérie documentaire. Elle est disponible sur tou.tv et gratuitement sur le site de la Fondation.

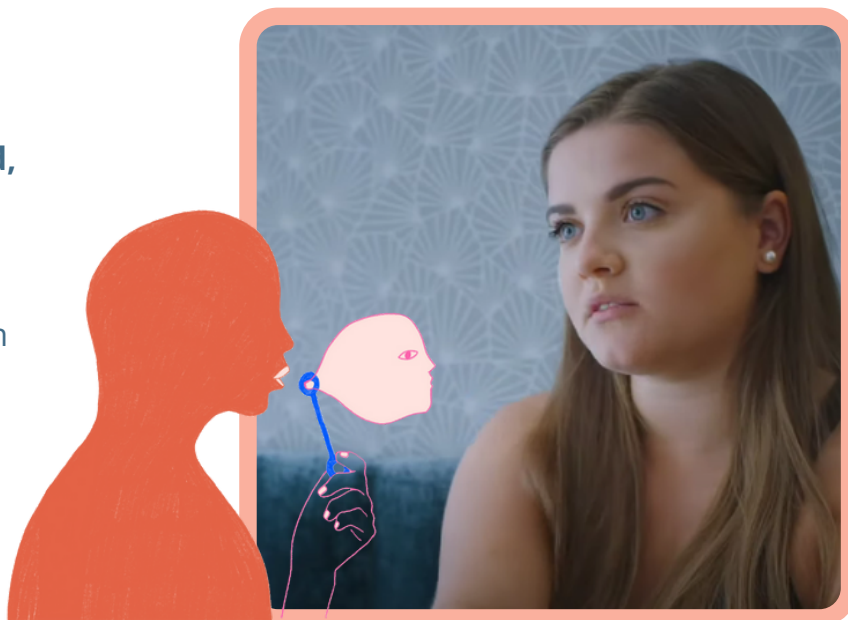


Le concept

Vingt ados qui vivent avec un **trouble de santé mentale** sont jumelés à **vingt personnalités** qui partagent leur condition. Ils en discutent avec ouverture et en mode solution, et ce dans un format conçu sur mesure pour atteindre le jeune public auquel la série s'adresse.

Marie-Mai, Marie-Soleil Dion, Antoine Desrochers, Mélissa Bédard, Simon Boulerice et

P-A Méthot sont au nombre des personnalités qui prêtent leur concours à Parfaitement Imparfait afin de percer la bulle des tabous entourant la santé mentale par une approche lumineuse, légère et décomplexée.



parfaitement
IMPARFAIT

SOUTIEN AUX ORGANISMES

En 2021, la Fondation Jeunes en Tête a collaboré avec près d'une **vingtaine d'organismes d'entraide jeunesse**. Tous interviennent auprès des jeunes aux prises avec diverses problématiques grâce à des programmes et des projets innovants.

Accès Psy
Boscoville
CJE Chauveau
CJE Capitale Nationale
Centre Jacques-Cartier
Exeko
Fondation pour les Aînés et l'Innovation Sociale
Jeunes musiciens du monde
L'Arche de la Capitale Nationale
La Lueur de l'espoir
La Maison Dauphine
Le Sillon
Motivaction Jeunesse
Océan
Pilier Jeunesse
Sport'aide

En soutenant diverses initiatives des organismes de la grande région de Québec et de l'est du Québec par les sommes recueillies au Bal du maire de Québec, **la Fondation alimente la synergie entre les acteurs de l'aide à la jeunesse**, permettant ainsi de maximiser un impact commun auprès des jeunes.

ACTIVITÉS DE FINANCEMENT

CAMPAGNE CORPORATIVE ET DONS MAJEURS

Tout au long de cette dernière année, soit l'An 2 de la pandémie, **nous sommes privilégiés d'avoir pu compter de nouveau sur l'engagement de nos piliers, nos alliés de longue date**, ces grands donateurs dont les importantes contributions nous permettent d'assurer la pérennité de notre mission, d'une année à l'autre.

Ces entreprises et ces fondations familiales nous ont **accompagnés dans tous les changements et les adaptations nécessaires** de nos ateliers dans les écoles, nous démontrant ainsi la solidité de leur confiance et de leur solidarité envers notre travail de prévention auprès des jeunes.

Nous sommes alors encore reconnaissants envers la Fondation J.-A. Bombardier, BMO, RBC, Power Corporation, la Fondation Desjardins, Metro, Banque Scotia, Rio Tinto, la Fondation Chamandy et la Fondation Air Canada, avec qui nous avons développé des relations très constructives, au fil du temps!

De plus, de **fidèles donateurs ont renouvelé leur engagement envers la cause**, le Fonds communautaire Bell pour la Cause, la Fondation Libermont, Énergir, et d'autres se sont ajoutés au cours de l'année, l'entreprise Eacom, le ministère de l'Éducation et le Réseau communautaire de santé et de services sociaux, pour la traduction de nos contenus en anglais.

Merci de tout cœur!

CAMPAGNES POSTALES ET DONS DES INDIVIDUS

Nous tenons à exprimer **nos remerciements chaleureux à tous les donateurs** individuels qui, cette année, ont été particulièrement généreux. Le taux de réponse de nos donateurs ainsi que leur don moyen est de plus en plus élevé, ce qui **témoigne d'une sensibilité accrue du public envers la santé mentale des jeunes**.

Nos publipostages de l'année 2021 nous a permis de recueillir près de **134 000 \$**. Nous avons aussi pu compter sur **un don spécial de 50 000 \$** ainsi que sur deux importants dons par leg testamentaire.



Forfaits

SANTÉ!
→ Mtl ←



La Fondation a su faire preuve **d'originalité** pour poursuivre ses actions malgré les défis de la pandémie.

Le 12 février 2021, à défaut de ne pas pouvoir retrouver ses convives en grand nombre pour célébrer la cause avec notre annuel Bal de la Saint-Valentin, la Fondation a préparé une **expérience philanthropique réinventée au plaisir de tous!**



SANTÉ!

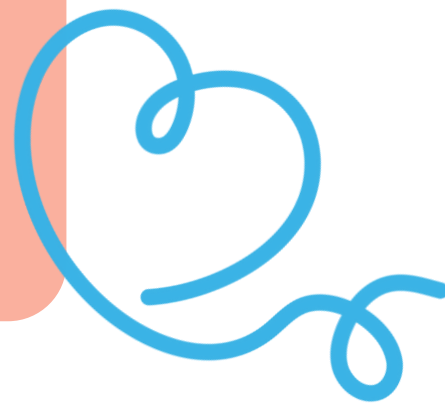
→ Mtl ←

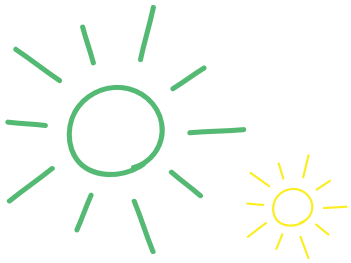


Au programme :

6 forfaits réconfortants et gourmands pour encourager les hôtels et restaurants du cœur de Montréal tout en contribuant à la mission de la Fondation, la prévention de la détresse chez les jeunes.

C'est **230 000 \$** qui ont été générés dans le cadre de Santé Mtl et de son encan de la Saint-Valentin. En plus de soutenir notre action auprès des jeunes, nos forfaits ont permis d'aider les restaurateurs et hôteliers du centre-ville de Montréal.

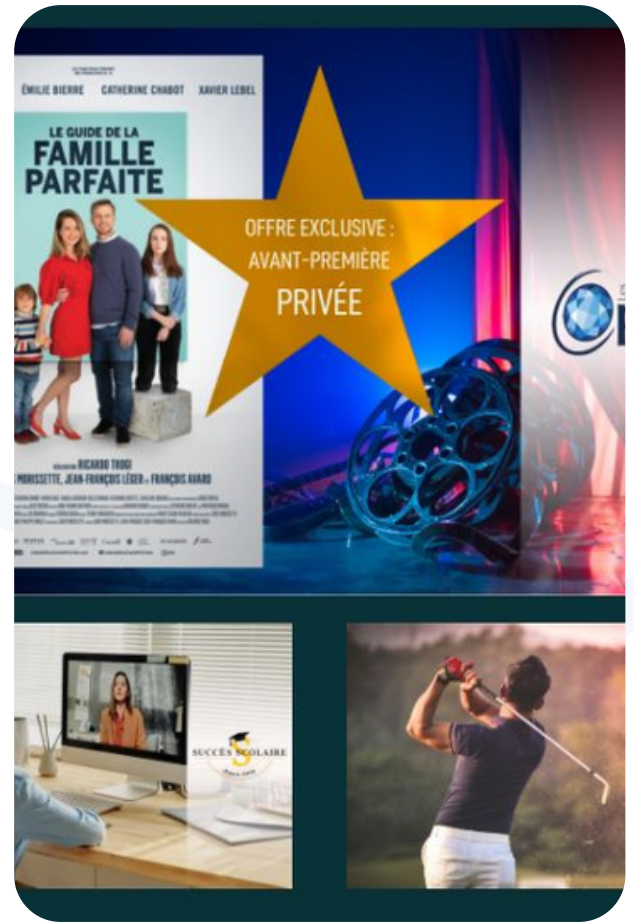




ENCAN DE SANTÉ C'EST L'ÉTÉ

Pour souligner l'arrivée de l'été et la fin de l'année scolaire, la Fondation Jeunes en Tête a lancé son encan estival virtuel, du 17 au 23 juin, regroupant plus de **80 lots exceptionnels** pour tous les goûts.

C'est grâce à la générosité et la participation de ses donateurs que **18 000 \$** ont pu être récoltés au profit de la cause !



Aperçu de quelques-uns de nos lots vedettes :

- Paniers et chèques-cadeaux du café Chez Cheval, offerts par le complice Louis-François Marcotte
- Avant-premières pour le nouveau fil de Ricardo Trogi : Le Guide de la famille parfaite, en présence du réalisateur et des acteurs.
- Des forfaits de tutorat en ligne pour enfants, offerts par Succès Scolaire
- Des lots sportifs, autographiés des joueurs étoiles
- Des vins de prestige
- Un séjour en Estrie



Coprésidents d'honneur

Jean-Yves Bourgeois
Mouvement Desjardins

Alexandre L'Heureux
WSP

Président du comité

Stéphane Lavigne
GDI

Comité

Nada Assi
KPMG

Donald Bastien
Administrateur de sociétés

Mathieu Bélanger
AMJ Campbell

Réal Bellemare
Mouvement Desjardins

Caroline Bourdon
Gestion Paul Gaulin

Caroline Brault
Banque TD

Nicolas G. Chevalier
Gestion Pembroke

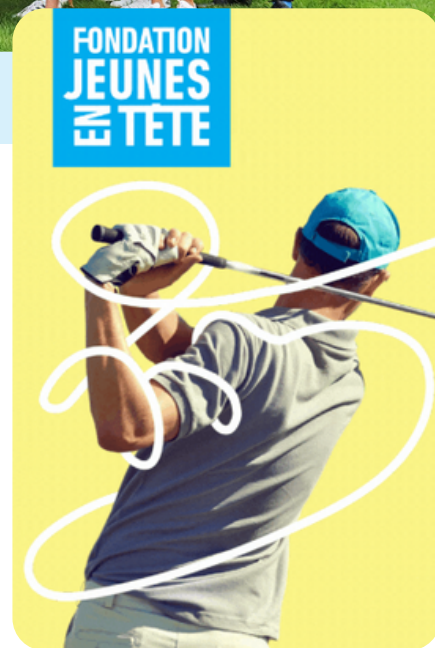
Nathan Lapointe
Groupe Sélection

Jean-Sébastien Monty
Gestion Police

30^E ÉDITION DU TOURNOI DE GOLF

Après une année d'absence, le 27 septembre 2021 a souligné le **30^e anniversaire du Tournoi de golf** organisé par la Fondation Jeunes en Tête.

Cette édition revisitée s'est déroulée sur les verts du prestigieux Club Laval-sur-le-Lac au bonheur des **250 participants**.



Les golfeurs ont eu le droit à un délicieux brunch, une grande sélection de nourriture et boisson proposée sur les terrains, ainsi qu'un cocktail dînatoire servis aux tables pour couronner la journée.

Une journée mémorable qui a permis de récolter une somme record de **515 000 \$** au profit de la **santé mentale des jeunes du Québec**.

Cercle des Gouverneurs

Serge LeBel, président du cercle,
BCF Avocats d'affaires

Hugo Côté
Kaleido

Jean Gagnon
Banque Nationale
Gestion privée 1859

Carole Gherlenda
RBC Banque Royale

Marc-André Gravel
GBV Avocats

Gilbert Guay
Gestion de placements Eterna

Britta Kröger
La Maison Simons

Suzie Labbé
Sun Life

Donald Larose
JLL

10E BAL DU MAIRE DE QUÉBEC

Cette soirée festive a connu un succès éclatant, permettant de recueillir la somme nette de **605 000 \$**, un record inégalé.

Les bénéfices permettront à la **Fondation de continuer de soutenir différents projets** innovants d'organismes d'entraide jeunesse de la région de la Capitale-Nationale et de l'est du Québec qui travaillent en complémentarité avec elle.



La Fondation pourra également **accroître le rayonnement** de son programme ***Solidaires pour la santé mentale***, offert gratuitement dans les écoles secondaires de la région depuis plus de 20 ans pour **prévenir la détresse psychologique** chez les adolescents en difficulté.



Cercle des Gouverneurs

Denis Lefrançois
Groupe Theetge

Jean Quenneville
Rio Tinto

Olivier Rochette
QSL

France Rodrigue
Beneva

François Santerre
Englobe

Claude Tessier
Industrielle Alliance

Marc Villeneuve
Desjardins

Complices de l'événement :

Centre Jacques-Cartier

Fairmont Le Château Frontenac

Go Productions

Graphica

Jeunes musiciens du monde

Karine Joncas

Julie Vachon Chocolats

Lg2

10E BAL DU MAIRE DE QUÉBEC

L'événement caritatif signé Go Productions a rassemblé plus de **480 convives de la communauté des affaires** mobilisées pour la santé mentale des adolescents.

La soirée a donné lieu à plusieurs beaux moments, notamment un **hommage à M. Régis Labeaume**, l'entrée en scène de M. Bruno Marchand ainsi que la brillante animation de notre porte-parole **Stéphane Bellavance**, et de sa jeune co-animatrice, Samira, de l'organisme Motivaction Jeunesse.



Les convives ont également apprécié les prestations des artistes du **Cirque du monde** du Centre Jacques-Cartier, de Jeunes musiciens du monde et du chanteur Thierry Gomez.

Soulignons finalement la présence **pétillante de Mme Vitalie Taittinger**, présidente de la célèbre maison de champagne Taittinger, et le repas gastronomique créé par le **chef Frédéric Cyr** et sa brigade.





FONDS D'INVESTISSEMENT EN SANTÉ MENTALE

Cet investissement de 100 000 \$ sur 3 ans découle de l'engagement pris en décembre 2019 par M. Jacques Goulet, président de Sun Life Canada, qui agissait à titre de président d'honneur du 9e Bal du maire de Québec et de la ville de Québec.

Par le biais de cette initiative philanthropique, nous sommes heureux d'appuyer Accès Psy, Boscoville et Océan dans leurs actions complémentaires à la Fondation



CE FONDS PERMET POUR UNE 2E ANNÉE À LA FONDATION JEUNES EN TÊTE DE MULTIPLIER SON IMPACT LÀ OÙ LES BESOINS SONT LES PLUS CRIANTS.

En intervenant dès l'adolescence, la Sun Life souhaite offrir aux jeunes des outils pour qu'ils se forment une résilience pour les décennies à venir.

| M. Jacques Goulet
| Président de Sun Life Canada

UNE COMMUNAUTÉ D'AMBASSADEURS ENGAGÉE!

Au fil des années, nous sommes ravis de constater qu'un nombre croissant de personnes s'impliquent spontanément dans l'organisation d'événements-bénéfice dans le but de soutenir la prévention de la détresse psychologique chez les jeunes.

Un grand merci à chacune de ces personnes!

**SOFI TUKKER PAR LET'S BOND PRÉSENTÉ PAR RBC
SPECTACLE VIRTUEL – 15 AVRIL 2021**

Le **15 avril dernier**, Let's Bond faisait un retour en force avec une soirée virtuelle haute en couleur mettant en vedette le duo électro musical iconique SOFI TUKKER. Ce duo, dont les succès cumulent des dizaines de millions de vues et d'écoutes, a offert une **époustouflante prestation virtuelle** pour la cause au profit de la Fondation Jeunes en Tête et de la Fondation Douglas.

Une occasion de mettre de l'avant l'importance de maintenir le **dialogue autour de la santé mentale** chez les jeunes professionnels afin de briser les tabous qui y sont associés.



THE DERBY PAR LET'S BOND



The Derby par Let's Bond, présenté par Desjardins récolte **138 064 \$** pour les activités philanthropiques de la Fondation Jeunes en Tête, la Fondation Douglas et la Maison Up.

La troisième édition de la compétition sportive a eu lieu le jeudi 30 septembre au Grand Quai du port de Montréal.

Une compétition qui a rallié des entreprises montréalaises et encourager les participants à joindre leurs efforts pour une seule et même cause : **la santé mentale**.

CAMPAGNE ANNUELLE ET ÉVÉNEMENTS TIERS DE LET'S BOND

Une campagne annuelle et **plusieurs événements** ont été lancés au profit de Let's Bond dont le Marathon virtuel organisé par Biner, le défi 10 000 kilomètres d'Audrey Colletterte, le partenariat avec le vignoble Château Taillefer Lafon et le partenariat avec Bô Sapin.



Total amassé par Let's Bond
durant l'année 2021 :
240 972 \$

DÉFI ACTION BN



Pour sa 10e édition, **le comité du Grand Tour BN vous présente le Défi Action BN** – une activité sportive flexible et caritative qui encourage ses employés à bouger. Sous la présidence d'honneur de Mme Lucie Blanchet, première vice-présidente à la direction, Particuliers et Expérience Client à la Banque Nationale du Canada.

Pour cette édition spéciale, l'équipe de l'événement innove en présentant un défi sportif virtuel pan-Banque. C'est 200 000 \$ qui ont été remis à des organismes en santé mentale, dont **60 000 \$ à la Fondation Jeunes en Tête.**

PARTENARIATS



Allo Simonne (3 000 \$)

Vincent et Quentin propriétaires de l'entreprise Allo Simonne se sont lancés le défi de remettre 1 \$ sur chaque délicieux Coffret Plaisir vendu, du **1er janvier au 31 décembre 2021**. Un partenariat qui a eu un franc succès l'année dernière et qui a permis de récolter un montant de **3 000 \$ dans le but de contribuer au maintien d'une santé mentale saine chez les jeunes.**

Ernestine (541 \$)

Du 9 au 14 février, à l'occasion de la Saint-Valentin, La Chocolaterie Ernestine s'est associée à la Fondation en remettant un montant sur chaque boîte de chocolat vendue. Ce partenariat a permis d'amasser **541 \$ pour la cause.**



Julie Vachon Chocolats (1 125 \$)

Julie Vachon, une fidèle complice du Bal du maire de Québec depuis 10 ans, a créé exclusivement des macarons aux couleurs du printemps pour la Fondation Jeunes en Tête. Du 1er au 31 mai, **tous les profits des boîtes de 12 macarons ont été généreusement remis à notre mission.**

PARTENARIATS

Sunny Sunday (300 \$) : Du 3 au 9 mai 2021, la boutique Sunny Sunday a remis 15 % des profits des ventes sur tous les articles en boutique.

Roch le Coq X Antonin Mouso (78 \$) : Pendant deux semaines, Roch le Coq et Antonin Mouso ont créé un sandwich spécial et pour chaque sandwich vendu, 1 \$ était remis à la Fondation Jeunes en Tête.

Brain Brand Clothing (524 \$) : Un don de 2 \$ été remis sur chaque article vendu.

Horace Jewelry (500 \$) : Pour chaque collier Happy vendu, Horace Jewelry a remis 5 \$ à la Fondation Jeunes en Tête pour la prévention de la détresse psychologique chez les jeunes.

Furniture shop (4316,91 \$) : AMJ Campbell a accordé généreusement à la Fondation 10% du prix avant taxes sur toutes ses ventes de meubles.

Juliette & Chocolat (494 \$) : En avril dernier, Juliette & Chocolat a versé tous les profits des ventes de leurs moulages de Pâques restant, tout en offrant à ses clients l'option de faire un don pour la Fondation.

Bistro Racines (650 \$ remis) :

Du 1er avril au 1er octobre, sensibles à la cause, les propriétaires Alex et Tara ont généreusement remis 1 \$ à la Fondation sur chaque plat de joue de bœuf vendu.

Boîte réconforts (3450 \$):

En 2021, le Centre Eaton et Place Montréal Trust ont mis en vente des Boîtes réconforts au profit de la Fondation. Ces boîtes, composées d'articles de soins personnels et bien-être au petit bonheur des acheteurs, ont permis d'amasser un total de 3 450 \$ au **profit de la santé mentale des jeunes du Québec.**

**TOTAL RÉCOLTÉ
POUR TOUS LES
PARTENARIATS
25 000 \$**



ÉVÉNEMENTS AMBASSADEURS

DÉFIS SPORTIFS

Cours pour la Cause :

Un événement sport organisé par les étudiants en technique policière du collège de Maisonneuve du 12 avril au 10 mai dernier, plusieurs jeunes se sont rassemblés en ligne pour courir afin d'amasser des fonds pour la Fondation: **6 148 \$ pour la cause!**



Défi QTR :

Les 5 et 6 juin 2021, Félix Bernier et son ami Yanik ont parcouru les 115 kilomètres qui séparent Québec et Trois-Rivières pour **sensibiliser leur entourage à notre mission.** Ils ont amassé 630 \$.

AUTRES ÉVÉNEMENTS

Journée communautaire Osler 2021 :

Dans le cadre du 20e anniversaire du bureau de Montréal d'Osler, et en guise de journée communautaire virtuelle pour cette année, Osler a choisi le thème de la santé mentale en appuyant la Fondation Jeunes en Tête. Au début du mois de mai 2021, les employés étaient invités à faire un don à la Fondation Jeunes en Tête, afin d'aider le cabinet à atteindre un objectif global de 10 000 \$. Pour chaque dollar versé, le cabinet a versé 1 \$, pour un maximum de 5 000 \$. **Cette initiative fut un grand succès et c'est 14 000 \$ qui a été remis à la Fondation Jeunes en Tête.**

Spectacle Attirer l'Attention :

Les finissants des Techniques de bureautique du Cégep de Sherbrooke ont organisé un spectacle-bénéfice virtuel qui avait lieu le 19 mai 2021. **Grâce à ce spectacle, ils ont pu remettre 4 564 \$.**

Sélection Jardin des Sources :

A organisé, avec l'aide de leur chef Claude Noah, une vente de pâtisseries afin de ramasser des fonds pour la Fondation. Les résidents de cette maison de retraite à Sainte-Thérèse ont été réjouis de participer à cette **initiative qui a permis de recueillir 1 635 \$.**

ÉVÉNEMENTS AMBASSADEURS

AUTRES ÉVÉNEMENTS

Parlabas Café Boutique :

Pour fêter ses deux ans, le Parlabas Café Boutique a organisé une co-création d'une œuvre d'art. Pour participer à cette œuvre, les artistes pouvaient faire un don du montant de leur choix à la Fondation, et c'est grâce à leurs efforts que **90 \$ ont été amassés**.

L'Association Béton Québec :

Du 10 juin à la mi-août, l'ABQ organisait un encan au profit de la Fondation. En plus d'avoir contribué à la collecte de lots pour leur encan, l'ABQ s'assure de sensibiliser ses membres à la mission de la Fondation. C'est **6 690 \$** qui ont été amassés pour cette initiative.

50 KM pour 50 ans :

Isabelle Taillon coureuse et fidèle participante du Défi Challenge s'est engagée pour la cause. Avec l'annulation des éditions 2020 et 2021 dû à la COVID-19, elle a décidé de faire une action symbolique : **50 ans, 50 km, 5 juin et amasser 500 \$**. Son objectif a battu des records, car elle a récolté **2365 \$** pour cette initiative!

Krispy Kernels :

Aliments Krispy Kernels est une **entreprise familiale québécoise** qui a à cœur le bien-être des membres de son équipe c'est pourquoi elle s'investit chaque année dans le soutien d'une cause qui leur est chère.

Pour la 4e édition de son mouvement *Ensemble faisons une différence*, elle est fière de pouvoir compter sur l'engagement de son équipe envers la prévention de la détresse psychologique chez les jeunes. En 2021, Krispy Kernels s'est fixé l'objectif d'atteindre **15000 \$ au profit de la Fondation; un engagement qui se poursuivra jusqu'en avril 2022**.

Nous sommes heureux que notre Fondation ait été sélectionnée comme organisme bénéficiaire pour chacune de ces généreuses initiatives. Grâce à la persévérance et à l'implication de nos complices, ces événements ambassadeurs ont permis de collecter un total de 40 000 \$.

Les dons récoltés serviront à soutenir les jeunes face aux enjeux de la santé mentale. **Un grand merci à chacune de ces personnes pour leur soutien à la cause!**

Profondément engagés pour le bien-être des adolescents du Québec, l'équipe de la Fondation s'enrichit chaque jour de **l'expertise et du professionnalisme des membres de son conseil d'administration**, tous issus du monde des affaires ou du domaine de la santé mentale.

Nous sommes fiers de vous présenter cette **équipe extraordinaire!**

COMITÉ EXÉCUTIF

Éric Bujold, Président du conseil administratif et président, Banque Nationale, Gestion privée 1859

Luc Bachand, Vice-président, Administrateur de sociétés

Donald Bastien, Administrateur de sociétés

Geneviève Deschamps, Vice-présidente, Finances, Port de Montréal

Nathalie Gagnon, Associée, avocate, BCF Avocats d'affaires

Patrick Palerme, Directeur général – Amérique du Nord, Global Change Leaders

ADMINISTRATEURS

Réal Bellemare, Premier vice-président Exécutif, chef de l'exploitation, Mouvement Desjardins

Dr. Frédéric Benoit, Médecin-Expert, Psychiatrie Générale Adulte, de l'enfant et de l'adolescent, Expertise NeuroScience

Sonia Boisvert, Associée et leader, Certification, Grand Montréal, PwC Canada

Caroline Bourdon, Première vice-Présidente Administration et Chef de la Direction Financière, Gestion Paul Gaulin inc.

Geneviève Brouillard, Première vice-présidente, Québec et Est de l'Ontario, Banque Scotia

Nicolas Chevalier, Associé, gestionnaire de portefeuilles, Gestion Pembroke

Marie-Chantal Côté, Vice-présidente, Développement de marché, Garanties collectives, Sun Life

Domenica Maciocia, Première vice-présidente, expérience client, Bell Marchés Affaires

Grace Di Meo, Associée, Gestionnaire des investissements, Grayhawk Wealth

Marie-France Gagnon, Avocate, droit des affaires, Première vice-présidente Cercle Canadien de Montréal

Simon Gauthier, Associé et avocat, Dentons

Stéphane Lavigne, Vice-président exécutif et chef de la direction financière, GDI

Jean Mongeau, Coach professionnel, Double Impact coaching

Jean-Sébastien Monty, Associé principal, Président, Gestion Police

Nadine Renaud-Tinker, Présidente, Direction du Québec, RBC Banque Royale

Isabelle Richard, Directrice des affaires juridiques, Lune Rouge

Érik Ryan, Vice-président, directeur, stratégie, marketing et relations extérieures, SNC-Lavalin

Florence Simard, Avocate Associée, Davies Ward Phillips & Vineberg

Oona Stock, Associée, Roland Berger

Dr Martin Tremblay, Codirecteur et psychiatre, Clinique Expertise-Neurosciences

MEMBRES D'OFFICE

Paul Gaulin

Président, Gestion Paul Gaulin Inc., PG Immobilier S.E.C. et PG Aviation S.E.C.

Dr Yves Lamontagne

Psychiatre et fondateur, Fondation des maladies mentales

LISTE DES ÉCOLES ET ORGANISMES

BAS-SAINT-LAURENT

École du Mistral
École Polyvalente Armand-Saint Onge
École Polyvalente de Matane
École Polyvalente Forimont
École secondaire Rivière-du-Loup
Polyvalente de Sayabec
Polyvalente La Pocatière

SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Carrefour Jeunesse Emploi Chicoutimi
École Fréchette
École le Tournant
École polyvalente Jonquière
École secondaire Camille-Lavoie
École secondaire de l'Odysée
École secondaire des Grandes-Rivières
École secondaire Kénogami
Pavillon Wilbrod-Dufour
Polyvalente de Normandin
Polyvalente Jean-Dolbeau
Séminaire de Chicoutimi

CAPITALE-NATIONALE

Académie Saint-Louis Québec
Collège de Champigny
Collège des Hauts Sommets
Collège François-de-Laval Québec
Collège Jésus-Marie de Sillery
Collège Saint-Charles-Garnier
École François-Bourrin
École secondaire De Rochebelle
École secondaire l'Odysée Val-Bélair
École secondaire Vanier

MAURICIE

École secondaire Champagnat
École secondaire des Chutes
École secondaire des Pionniers7
École secondaire Val-Mauricie

ESTRIE

Collège Mont Notre-Dame
École secondaire du Tournesol Windsor
Séminaire de Sherbrooke
Séminaire Salésien

OUTAOUAIS

Collège Saint-Alexandre de la Gatineau
Collège Saint-Joseph de Hull
École secondaire Du Versant
Polyvalente de l'Érablière

MONTRÉAL

Centre communautaire Revdec
Collège Beaubois Pierrefonds
Collège d'Anjou Montréal
Collège de Montréal
Collège Jean-De-Brébeuf
Collège Jean-Eudes
Collège Mont-Royal
Collège Mont-Saint-Louis
Collège Reine-Marie
Collège Saint-Louis
Collège Ville-Marie
École Cavelier-De LaSalle
École Chomedey-de-Maisonnette
École F.A.C.E.
École Louise-Trichet
École Lucien-Guilbault
École Maïmonide
École Marguerite De Lajemmerais
École Rose-Virginie-Pelletier
École secondaire Dalbé-Viau
École secondaire Dorval-JeanXXIII
École secondaire Mont-Royal
École secondaire Pierre-Laporte
École secondaire Pointe-aux-Trembles
École secondaire Saint-Georges

ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Cité étudiante Polyno
École du Royal-Roussillon
École secondaire La Concorde

CÔTE-NORD

École secondaire Serge Bouchard
Polyvalente des Baies

GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA-MADELEINE

École secondaire Antoine-Roy
École secondaire Esdras-Minville
Polyvalente C.-E.-Pouliot
Polyvalente Mgr Sevigny

CHAUDIÈRE-APPALACHES

Comité de parents du CSSDN
École Marcelle-Mallet
École secondaire Veilleux
Îlot des Appalaches
Polyvalente Bélanger

LANAUDIÈRE

École Bermon
École des Rives
École Le Prélude
École secondaire de la Rive
École secondaire Jean-Baptiste

LAURENTIDES

Académie Lafontaine
École Augustin-Norbert-Morin
École Le Tremplin Lachute
École Liberté-Jeunesse
École Polyvalente Curé-Mercure
École Polyvalente de Saint-Jérôme
École polyvalente Saint-Joseph
École secondaire d'Oka
École secondaire de Mirabel
École secondaire des Hauts Sommets
École secondaire du Harfang 2
École secondaire du Harfang
Sainte-Anne-des-Plaines
École secondaire Rive-Nord
École secondaire Saint-Stanislas
Polyvalente des Monts

MONTÉRÉGIE

Collège Charles-Lemoyne
Collège Notre-Dame-de-Lourdes
Collège Trinité
École André-Laurendeau
École de la Baie-Saint-François
École Fernand-Seguin
École Pierre-Bédard
École secondaire Antoine Brossard
École secondaire de la Magdeleine
École secondaire Louis-Philippe Paré
École secondaire Marcellin Champagnat
École secondaire Mgr-Euclide Théberge
École secondaire Saint-Joseph
Polyvalente Hyacinthe-Delorme
Polyvalente Marcel-Landry

CENTRE-DU-QUÉBEC

École Jean-Raimbault
École La Poudrière
École Sainte-Anne
Partenaires 12-18
Polyvalente La Samare

LAVAL

Collège Citoyen Laval
Collège Letendre Laval
École Curé-Antoine-Labelle
École d'éducation internationale

COMMANDITAIRES ET DONATEURS

PILIERS

(ENGAGEMENTS PLURIANNUELS)

Banque Nationale du Canada

- Banque Nationale Assurance
- Banque Nationale Gestion Privée 1859
- Banque Nationale Marchés financiers
- Banque Nationale Entreprise

Banque Scotia

BMO Banque de Montréal

Desjardins

- Caisses Desjardins du secteur Bécancour-Nicolet-Yamaska
- Fédération des caisses Desjardins du Québec
- Fondation Desjardins
- Gestion privée Desjardins
- Mouvement Desjardins
- Desjardins Capital
- Caisse Desjardins des Rivières

Énergir

Fondation J. Armand Bombardier

Metro

Power Corporation

RBC

- Direction du Québec
- Dominion valeurs mobilières
- Gestion de patrimoine
- Groupe DeBlois
- Capital Markets

Rio Tinto Alcan

Sun Life

CŒURS D'OR (50 000 \$ ET +)

Chamandy Foundation

CHSSN/RCSSS

Groupe Harden

Ministère de l'éducation

Succession Diane Vincent

AMIS (25 000 À 49 999 \$)

Banque TD

Bell

EY

Fasken

Fondation communautaire de Postes

Canada

Fonds communautaire Bell

GBV Avocats

KPMG

Patrick Michel

Raymond Chabot Grant Thornton

Succession Rachel Souchereau

BIENVEILLANTS (10 000 À 24 999 \$)

Abris Tempo

Altium

AMJ Campbell

Banque Laurentienne

BCF Avocats d'affaires

Beneva

BRP

Cominar

Conseillers en gestion et informatique

CGI

Cromwell

Énergie Valero

Englobe

Equifax Canada

Éric Bruneau

Fondation Air Canada

Fondation famille Léger

Fondation Impact de Montréal

Fondation WCPD

Francis Dionne

GDI

Fonds Immobilier de solidarité FTQ

Gestion de Placements Eterna

Givesco

Groupe Leclair

Groupe TVA

Guy Bessette

Harnois Energies

iA Groupe financier

Intact

Ivanhoé Campridge

- Laurier Québec

- Ste-Foy

JL Desjardins Auto Collections

Kaleido

Karine Joncas

Fondation Libermont

La Maison Simons

Levio Conseils inc

Manuvie

Martin & Associés

Oracle Canada

Paul Beluse

Pomerleau

Port de Québec

PricewaterhouseCoopers

Private Brands Consortium PBC

Québecor Media

Sept24 marketing

Norton Rose Fulbright

Shorcan Brokers Limited

Substance / Radiance

The Benevity Community Impact Fund

Trudeau Corporation

UKG

Ville de Québec

WCPD

X2 Capital

COMPLICES (5 000 À 9 999 \$)

Alimentation Couche-Tard

Ango Mode inc.

Anonyme

Association de Béton

BainUltra

Benoit Lacoste Bienvenu

Bombardier

Cascades

CBRE

Charles Lasnier

CN

COGECO

Corporation Fiera Capital

Dollarama Inc.

EACOM Timber Corporation

Fondation famille Somers

Fondation Henrichon-Goulet

Fondation Jean-Luc Gravel et Brigitte Breton

Fondation Lise & Richard Fortin

Fort Assurances & Avantages Sociaux

Fort Assurances & Avantages Sociaux

Frank Lareau

Freedom International Brokerage Company

Gascon et associés

Groupe Axor

Guy Côté

Infodev EDI

Jean-Marie Bourassa

Joseph Ribkoff

La Fondation Communautaire Juive de Montréal

LCM AVOCATS INC

Martin Gaudreault

McCarthy Tétrault

Montreal aviation

COMMANDITAIRES ET DONATEURS

COMPLICES (5 000 À 9 999 \$)

Nathalie Gagnon
Nutanix
Osler, Hoskin & Harcourt
Oxford Properties
Pembroke Management
Petra Ltée
PPI Management
RHA Divertissement
Rona inc.
Saputo
Sollio Groupe coopératif
Sonia Boisvert
Stantec
Succession Simone B Bordeleau
TELUS
Walter Capital

1 000 À 4 999 \$

1832 Asset Management
Aéroport international Jean-Lesage de Québec
Alain Bondu
Alan Katiya
Aliments Krispy Kernels
ALITHYA
André Blais
André Boulanger
Association des parents du Collège Mont-Royal
Atos
Aviva
Bacardi Canada Inc.
Benjamin Cartier
Benoit Doyon
BentallGreenOak
Béton Provincial
BFL Canada risques et assurances
Britta Kröger
Canaccord Genuity Corp.
Carolyne Crevier
Catherine Lajoie
Catherine Parent
CDGU
Chades & associés
Chartrand Ford
Château Taillefer Lafon
Cheminées Sécurité International Ltée
Chez Cheval
CIMA
Cimentier Desrosiers
CoArchitecture
ColasCanada
CompuCom
Cory Levi
Cyril Paciullo
Daniel Seguin

DCI Conseils et Investissements
Dell Technologies
Denis Ricard
Dentons Canada
Douville, Moffet et Associés
Drakkar Digital
Eddyfi Technologies
Edgenda
Emmanuel Moreau
EMS
Éric Bujold
Éric Riopel
Fahey et Associés
Festival d'été de Québec
Fidelity Investments Canada
Financière Canoe
Fondation Christian Fabi & Geneviève Cayouette
Fondation de bienfaisance T.A.St-Germain
Fondation du Grand Montréal
Fondation Famille Benoit
Fonds de solidarité FTQ
Fonds Dynamique
François Laramée
Gabriel Lambert
GALLEON
Gestion Kouraje
Gestion Paul Gaulin
Gestion Police
Gilles-Olivier Proulx
Groupe Boucher
GROUPE D.E.U.
Groupe Lokia
Groupe Molesini
Groupe SM Tardif
Groupe Unigesco
Groupe Yves Gagnon
Guthrie Stewart
Guy Trudeau
Hélène Monbourquette
Hugues Gauthier
INNVEST REIT
Inovia Capital
Isabel Dupont
Isabelle Taillon
Janet Jones
Jarislowsky Fraser
Jean Mongeau
Jean Morency
Jean Turgeon
Jean-Martin Lambert
Jean-Pierre Chamberland
JFL Global
Johnny Cancian
Josée E. Bureau

Jules Turcotte
Julie Vachon Chocolats
Julius Frohlich
K2 Kapital
Kerosene
KRB Avocats | Lawyers
La Brasserie Labatt Limitée
La Congrégation de Notre-Dame
La Maison D'Or
Language Research Development Group
Laurent Labbé et fils
Le Club Laval-sur-le-Lac
Le Groupe Decarel
Le Jardin des Sources (Résidence Sélection)
Les Dominicaines Missionnaires Adoratrices
Les Films Opale
Les Frères Maristes
Lorange, Leclair & Compagnie
Loto-Québec
Louis Vachon
Louis Deslauriers
Luc Maurice
Luc Monty
Luc Quenneville
Magil Construction Est du Canada
Marc Hamilton
Marianne Duguay
Marie Benoit
Marie Christine Tremblay
Marsh & McLennan companies
Martin Lafrance
Mathieu Bélanger-Groulx
Maude Meunier
Maxime Detraux
Mélanie Boucher
Metrospot Marketing
Michael Grondin
Michel J. Messier
Montréal centre-ville
Monty Jean-Sebastien
Moov en ligne
MRA architecture + design
Nicolas Marcoux
Northbridge Assurance
Olivier Pellerin
Patrice Vézina
Paul Gaulin
Pierre Deslauriers
Pierre Fitzgibbon
Pierre Hélie
Pierre H. Lessard
Pierre Vézina
Pierre-Olivier Simard
Plasticase
Poitras Industries

COMMANDITAIRES ET DONATEURS

1 000 À 4 999 \$

Pomerol Groupe Conseil
Prévost notaires
Racine & Chamberland
Raymond Royer
Regulvar
Robert Taggart
Roberta Bennett
Robin veilleux assurances et rentes collectives
Roynat Equity Partners
Sagard Holding manager LP
SageBlan Investments.
Sam Balaz
Secrétariat du conseil de la fédération
Serge LeBel
Services Immobiliers Asgaard Inc.
Shahir Guindi
SNC-Lavalin
Société en commandite Services S & E
Station Mont-Tremblant
Stella-jones
Stéphane Lavigne
Stéphanie Brochu
Sylvain Corbeil
Telesystem
TLA Porte-Bonheur
U92
Uniboard Canada Inc.
Vincent Metcalfe
WeCook
Wizmet International
Xerox Canada
Yannick Beaudoin
Yvan Miron
Yvon Charest
Zscaler




Fondation Jeunes en Tête
804-55 avenue du Mont-Royal Ouest
Montréal (Québec) H2T 2S6

**FONDATION
JEUNES
EN TÊTE**

Pour toute question
veuillez appeler au
514 529-1000

Retrouvez-nous sur nos réseaux :

 fondationjeunesentete.org

 @jeunesentete

et aussi sur :



Fondation Jeunes en Tête

