

# QUELQUES CONSEILS À DONNER À VOTRE ADO POUR SON 1<sup>ER</sup> EMPLOI



## TRUCS POUR AIDER VOTRE ADO À AVOIR UNE PREMIÈRE EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE RÉUSSIE

- **ÊTRE PONCTUEL(-ELLE):** C'est un point important pour entretenir une bonne relation avec son employeur.
- **S'EXPRIMER:** Si le ou la jeune vit une difficulté ou un conflit au travail, l'aider à oser parler à la personne concernée ou à mettre ses limites.
- **GÉRER LE TRAVAIL SUPPLÉMENTAIRE:** Si un employeur demande de faire plus d'heures que prévu, aider le ou la jeune à tenir compte de ses limites personnelles et celles liées à l'école (période d'examens, remise de travaux, stress, etc.). Cela peut aussi être une occasion d'expérimenter que parfois faire preuve de souplesse peut servir : un service rendu peut aider à en demander un en retour (se faire remplacer ou demander un congé par exemple).
- **AVOIR DE L'INITIATIVE:** Éviter de perdre son temps ou d'être sur son cellulaire et regarder plutôt ce qui pourrait être fait, voir si quelqu'un d'autre est débordé et aurait besoin d'aide, s'informer sur ce qu'il (elle) pourrait faire de plus.
- **S'OUVRIR:** S'intéresser aux autres, oser parler ou poser des questions.
- **PERSÉVÉRER:** Oser dire ce qui ne va pas, les iniquités ou affirmer ses désirs, ses objectifs à court ou moyen terme (monter ou changer de poste de travail), plutôt que de changer d'emploi à la moindre frustration.
- **S'IMPOSER:** Mettre ses limites et oser en parler pour dénoncer.
- **SE DONNER DU TEMPS:** Oser demander un début progressif, à son rythme, se donner du temps pour apprendre.
- **NE PAS SE COMPARER:** Toujours penser à se ramener à soi, se rappeler que chacun est différent ainsi que le contexte.

