

FONDATION JEUNES À TÊTE

PRÉVENIR SOUTENIR PERMETTRE

Rapport d'activités 2019





**PRÉVENIR.
SOUTENIR.
PERMETTRE.**

Table des matières

2019 en chiffres	4
Message du président du conseil d'administration et de la directrice générale	5
Mission	6
Faits saillants	8
Activités de financement	16
Conseil d'administration et bénévoles	32
Écoles et organismes visités	34
Nos partenaires et donateurs	39

2019 en chiffres



2,2 M\$

NETS AMASSÉS



73

bénévoles



1,7 M\$

investis dans nos programmes et en soutien aux projets d'organismes complémentaires à notre action

6 100 
donateurs-trices



près de 30
collectes organisées
par des ambassadeurs
de notre cause*



25 
administrateurs

1 533
animations
dans les
écoles



563
jeunes qui
ont trouvé
de l'aide**



*Collectes personnelles et organisation d'événements au profit de notre Fondation.

**Jeunes qui ont consulté les ressources de l'école suite à notre passage.

Message du président du conseil d'administration et de la directrice générale

2019 : quelle année de croissance et de belles réalisations pour la Fondation Jeunes en Tête! Encore une fois, toute notre équipe et notre conseil d'administration se sont mobilisés pour faire de notre mission une réalité, celle de prévenir la détresse psychologique chez les jeunes de 11 à 18 ans au Québec.

Nous aimerions souligner particulièrement le lancement de notre atelier La base pour la santé mentale, qui s'adresse aux jeunes des deux premières années du secondaire. Celui-ci leur offre les clés d'une santé mentale saine, et contribue à réduire les risques d'apparition d'anxiété et de dépression. Nous espérons que ces notions essentielles à leur développement les guideront de façon harmonieuse tout au long de leur adolescence.

Également, nous avons publié à l'automne notre Portrait du bien-être des jeunes en collaboration avec l'Institut national de la recherche scientifique (INRS). Cette étude nous a permis de dégager les grandes tendances chez les ados du Québec tant au niveau de la santé physique que de la santé mentale, et ce, pour chaque région de la province. Vous trouverez les faits saillants plus loin dans ce rapport.

Un constat demeure, les jeunes ont besoin de leur entourage et de services pour naviguer leur passage vers l'âge adulte. C'est pourquoi nous sommes si reconnaissants du soutien que nous démontrent nos fidèles donateurs année après année. Merci également à tous ceux, de plus en plus nombreux, qui développent des collectes de fonds pour nous permettre de poursuivre nos activités.

Bonne lecture!



Éric Bujold

Président, Banque Nationale,
Gestion privée 1859,
Président du conseil d'administration,
Fondation Jeunes en Tête



Mélanie Boucher

Directrice générale,
Fondation Jeunes en Tête



Notre mission

La Fondation Jeunes en Tête a pour mission de prévenir la détresse psychologique des jeunes de 11 à 18 ans au Québec.

Nous accomplissons cette mission en rejoignant les jeunes en milieu scolaire avec nos ateliers de sensibilisation en santé mentale ainsi qu'en soutenant des organismes communautaires reconnus sur le terrain et complémentaires à notre action.

Nous créons également une synergie entre les acteurs de l'aide à la jeunesse afin de maximiser notre impact commun auprès des jeunes.

Pourquoi agir en prévention de la détresse psychologique chez les jeunes?

La détresse psychologique est au cœur de la plupart des problématiques vécues par les adolescents. Les enjeux de santé mentale, l'intimidation, la toxicomanie et le décrochage scolaire en sont quelques exemples.

Pourquoi choisir la Fondation?

- ♥ Nous avons développé une expertise et une connaissance des problématiques vécues par les jeunes. Ainsi, votre don est toujours investi de façon à avoir le meilleur impact possible.
- ♥ En investissant dans la prévention auprès des jeunes, il est ensuite possible d'économiser presque 25 % en services publics par personne au cours de sa vie, puisque nous évitons ainsi des conséquences dramatiques qui requièrent une intervention.
- ♥ La Fondation Jeunes en Tête est aussi un catalyseur de l'aide à la jeunesse. Comment? Par la recherche, par le partage des bonnes pratiques et par l'instauration d'une meilleure synergie entre les organismes partout au Québec.

**Faire un don ♥
pour prévenir la détresse
psychologique chez les jeunes,
c'est contribuer directement
à l'avenir de notre société.**

Causes

Santé mentale
Maltraitance
Pauvreté
Exclusion sociale
Absence de facteurs de protection

Conséquences

Décrochage scolaire
Intimidation
Violence
Dépendances multiples
Suicide
Comportements autodestructeurs

**Détresse
psychologique**





Faits saillants

Encore une fois en 2019, la détresse psychologique a fait couler beaucoup d'encre au Québec, et c'est tant mieux! Nous saluons la volonté du gouvernement provincial de mettre en lumière les enjeux liés aux traitements et à la prévention en santé mentale, et d'améliorer la place que cette dernière occupe dans le système de santé en général.

Nous nous spécialisons en prévention auprès des jeunes et de leur entourage, mais nous savons que la seule façon d'améliorer durablement la situation réside en une alliance de tous les intervenants du domaine afin de faciliter l'éducation et l'accès aux soins. C'est pourquoi nous développons des partenariats avec des organismes, d'autres fondations et des entités gouvernementales afin de maximiser notre impact auprès de la jeunesse.

Vous trouverez dans les pages suivantes les moyens que nous avons mis sur pied pour avancer dans cette direction.

Forum Jeunes et santé mentale

Le 13 mai 2019, nous étions de la partie pour le Forum Jeunes et santé mentale organisé par le Gouvernement du Québec. Cette journée de consultation regroupant des dizaines d'intervenants du milieu a permis de dégager les grands défis que notre système de santé doit surmonter pour mieux aider les jeunes.

Des recommandations gouvernementales devraient être publiées en 2020 ou 2021.



Les ministres Danielle McCann et Lionel Carmant lors du Forum



Stratégie nationale en prévention du suicide : victoire!

Depuis 40 ans, le nombre de suicides au Québec est de 3 personnes par jour. Pourtant, il n'existe aucune stratégie pour faire chuter ces chiffres, bien qu'il s'agisse d'une recommandation de l'Organisation mondiale de la Santé.

La Fondation a donc joint en 2019 une coalition de 35 intervenants, menée par l'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS), afin de demander la mise sur pied d'une stratégie nationale sur la prévention du suicide en 2019.

Nous nous réjouissons de la réponse rapide du gouvernement provincial, qui a annoncé son intention de mettre sur pied une telle stratégie.



Prix Méritas Organisation de l'année par l'AQPS

La Fondation est honorée d'avoir été reconnue par l'Association québécoise de la prévention du suicide (AQPS), pour son rôle déterminant dans ce domaine. Par notre atelier Solidaires pour la santé mentale, qui démystifie la dépression chez les jeunes dans les écoles, et qui les oriente vers les bonnes ressources, la Fondation contribue activement à prévenir le suicide chez les adolescents.

Sommet LA TÊTE HAUTE

Mercredi 27 février, en collaboration avec l'AQRP (Association québécoise pour la réadaptation psychosociale), nous avons présenté le Sommet LA TÊTE HAUTE!

Unique en son genre, cette initiative de la Commission de santé mentale du Canada vise à lutter contre la stigmatisation de la santé mentale en réunissant des jeunes d'écoles secondaires.

Plus de 60 jeunes et intervenants venus de 9 écoles différentes étaient au rendez-vous pour entendre les récits d'espoir et de rétablissement de personnes ayant vécu la maladie mentale*; participer à des activités qui font tomber les préjugés et concevoir des plans d'action à utiliser de retour dans les écoles.



Merci aux quatre conférenciers.ères qui étaient à nos côtés lors de cet événement : Carolane Stratis (conférencière d'honneur), Kharoll-Ann Souffrant, Janie Dolan Cake et Victor Payette.

Un portrait du bien-être des jeunes : une étude éclairante et inédite au Québec

En collaboration avec l'Institut national de la recherche scientifique (INRS) et l'Observatoire Jeunes et Société, la Fondation Jeunes en Tête est heureuse de présenter en 2019 son Portrait du bien-être des jeunes, un projet guidé par notre volonté de connaître la véritable situation des adolescents du Québec. Nous sommes extrêmement fiers de ce portrait, résultat de plusieurs années d'un travail acharné et rigoureux.

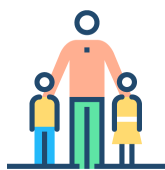


Réduire le nombre de jeunes en détresse

C'est en unissant nos forces et nos actions de prévention, de sensibilisation et d'accès aux soins, que nous pourrions diminuer significativement le nombre de jeunes frappés par la détresse psychologique : un facteur qui est au cœur de la plupart des problématiques vécues par les adolescents et un élément clé de leur bien-être.

Pour la première fois, le groupe des adolescents de 11 à 17 ans de chaque région du Québec, a ainsi été étudié à travers six (6) dimensions pour dresser un portrait réaliste et complet de leur bien-être.

Milieu de vie



Conditions matérielles



Éducation



Santé mentale



Bien-être subjectif



Santé physique

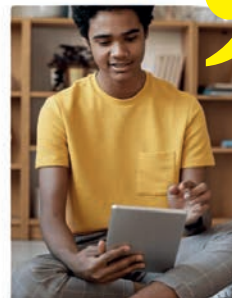


Pour consulter la version provinciale ou une région particulière, visitez notre site : <https://fondationjeunesentete.org/notre-cause/portrait-du-bien-etre-des-jeunes/>

Le saviez-vous?

6/10

se disent très satisfaits à l'égard de la vie en général



+ du tiers

des adolescents disent être à un niveau élevé de détresse psychologique

6/10

ont des nuits de sommeil respectant la durée recommandée pendant la semaine d'école

Tous unis pour le bien-être des jeunes!

Découvrez les capsules tournées pour le lancement du Portrait avec nos partenaires et amis!

INRS

Institut national de la recherche scientifique

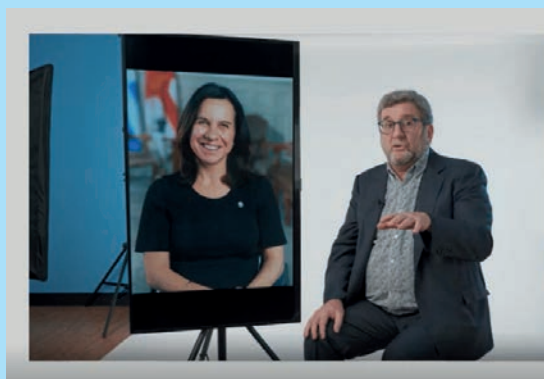


Nadia Aubert
Fondation Jean Lapointe

Julie Marchand
Fondation Jeunes en Tête

Céline Muloin
Tel-jeunes

Observatoire Jeunes et Société



Des maires qui s'unissent! Valérie Plante et Régis Labeaume



Des collaborateurs engagés
Stéphane Bellavance et Romane



Ateliers de sensibilisation dans les écoles

La base pour la santé mentale : une nouvelle initiative pour étendre plus loin notre action, très attendue

Motivée par le désir de prévenir toujours plus tôt la détresse psychologique chez les adolescents, la Fondation a enrichi son offre avec un atelier pilote « La base pour la santé mentale » dédié aux jeunes de 12 à 13 ans (1^{re} et 2^e secondaire).

Ce sont ainsi près de :



2 700

élèves qui ont bénéficié de nos clés pour une santé mentale saine!



109 ateliers dans
26 établissements



9 régions
du Québec
visitées

Grâce à ce nouveau volet, les adolescents peuvent :

- ♥ comprendre la santé mentale et le fonctionnement du cerveau
- ♥ maîtriser une technique de base de méditation pleine conscience
- ♥ pratiquer l'introspection pour mieux se comprendre et mieux communiquer avec les autres

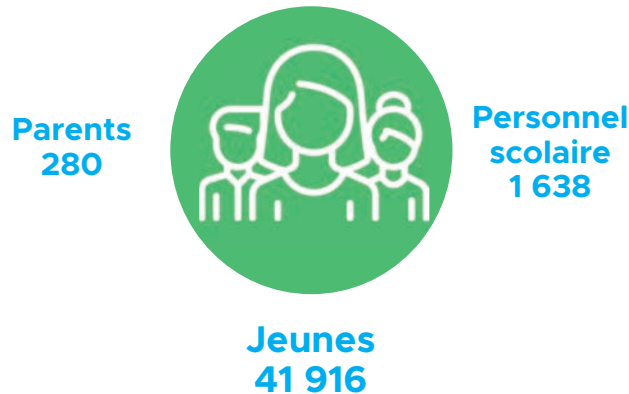
L'essai ayant été concluant, ce nouvel atelier sera déployé progressivement à travers le Québec lors de la prochaine tournée.

Atelier Solidaires pour la santé mentale : toujours un succès

En ce qui concerne notre atelier Solidaires pour la santé mentale (SPLSM), apprécié depuis plus de 20 ans par les établissements du secondaire, il a, cette année encore, permis de sensibiliser de nombreux jeunes de 14 à 18 ans (3^e, 4^e, 5^e secondaire) ainsi que leurs parents et leurs enseignants aux signes et aux symptômes de la dépression à l'adolescence.

La tournée 2018-2019 en quelques chiffres clés :

Personnes informées : 43 834



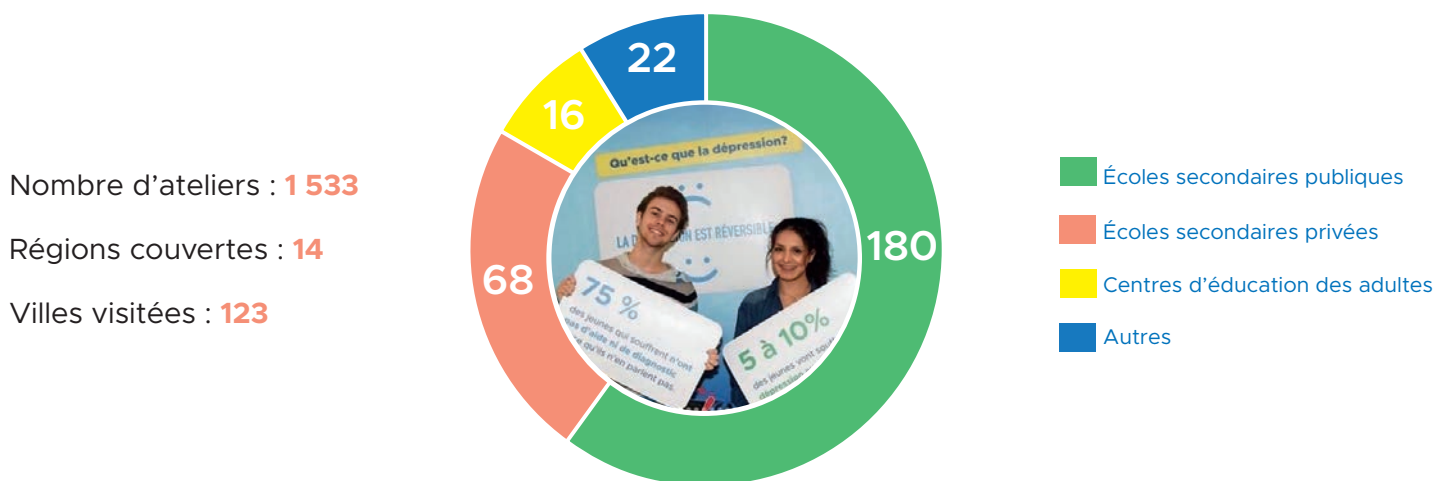
D'après une enquête menée auprès des établissements scolaires visités cette année* :

563 jeunes ont consulté les ressources de l'école suite à notre atelier SPLSM

Parmi eux :

- ♥ **371** jeunes ont consulté pour eux-mêmes
- ♥ **192** jeunes ont consulté pour un proche
- ♥ **361** ont reçu un traitement et parmi eux, **30** ont été hospitalisés

Établissements visités : 286



*Liste détaillée des établissements visités en page 22.



Soutien aux organismes

En 2019, la Fondation Jeunes en Tête a collaboré avec plus d'une vingtaine d'organismes d'entraide jeunesse partout au Québec. Tous interviennent auprès des jeunes aux prises avec diverses problématiques grâce à des programmes et des projets innovants.



En soutenant diverses initiatives des organismes de Québec et de l'est du Québec, toujours complémentaires à notre action, la Fondation se positionne comme point fort et synergique entre les acteurs de l'aide à la jeunesse, permettant ainsi de maximiser un impact commun auprès des jeunes.

Ce que notre apport représente pour nos partenaires

De nombreux jeunes sont aux prises avec des défis importants, des obstacles à la réalisation de leur plein potentiel. Ces jeunes ont déjà eu des rêves et des ambitions, mais parfois, leurs soucis leur font oublier qu'ils en ont et qu'ils ont tout le potentiel de les réaliser. Les troubles de santé mentale, dont l'anxiété est omniprésente, ne sont malheureusement pas des « fake news ». C'est plus que déplorable. Par ailleurs, la bonne nouvelle s'il en est une, c'est que nous en sommes informés et que nous nous mobilisons nous et vous, membres impliqués à la Fondation Jeunes en Tête, pour outiller nos jeunes afin qu'ils surmontent ces obstacles.

Guylaine Saint-Pierre, directrice générale,
Carrefour jeunesse-emploi Chauveau



Prix Inspiration

Outre un apport financier, la Fondation Jeunes en Tête croit également que soutenir un organisme passe par le fait de reconnaître l'excellence du travail de ce dernier. C'est pour cette même raison que nous avons créé, il y a plus de 7 ans maintenant, le Prix Inspiration.

Ce prix reconnaît un organisme, financé par la Fondation, qui se démarque tant par la qualité de sa gestion, son sens de l'entrepreneuriat et ses projets novateurs que par son impact auprès des jeunes en difficulté. En 2019, et pour la région de Québec / Est-du-Québec, c'est **Le Carrefour jeunesse-emploi Chauveau** qui s'est finalement mérité les honneurs de cette récompense ainsi qu'une bourse de 5 000 \$.



Depuis plus de 20 ans, le Carrefour jeunesse-emploi Chauveau (CJEC) accompagne les jeunes adultes de 16 à 35 ans dans leurs démarches d'autonomie personnelle et sociale, en les aidant dans leur persévérance scolaire, dans leur cheminement vers l'emploi ou dans le développement de projets d'entrepreneuriat, de volontariat et de bénévolat.

C'est grâce à cette initiative que près de 1 000 jeunes parviennent, chaque année, à s'accomplir personnellement et professionnellement et à trouver leur voie de jeune adulte. La Fondation Jeunes en Tête soutient pleinement cette démarche qui participe activement à améliorer le bien-être de nos jeunes.

La Fondation Jeunes en Tête a également souligné l'excellent travail des finalistes du Prix Inspiration en leur attribuant une bourse de 1 000 \$.

Bravo à ces deux organismes exemplaires :

- Le Sillon (Chaudière-Appalaches)
- Pilier Jeunesse (Capitale-Nationale)

Merci au jury!

Jean-Paul Gagné,
président du jury (éditeur émérite
du journal Les Affaires),
Édith Boulianne, Bruno Déry,
Lise Lapierre (Lapierre,
Finances & Gouvernance)
et André Marceau
(La Dauphine)



Activités de financement

Au terme d'une année riche en développement, l'équipe du financement est heureuse d'annoncer une croissance de 4,5 % de ses revenus pour l'ensemble des activités philanthropiques.

Grâce à la participation active de la communauté des affaires, les événements-bénéfice ont connu une augmentation de près de 12 % par rapport à l'an dernier. Nous avons eu la chance inouïe de pouvoir compter sur l'appui de généreux bailleurs de fonds afin de faire de notre campagne corporative un réel succès en récoltant (en engagements) depuis le début de la campagne, et pour les années à venir, la somme de 2 315 000 \$. En 2019 uniquement, c'est un total de 385 000 \$ en don corporatif qui a été enregistré.

C'est par le soutien inestimable des entreprises, la forte participation aux collectes de fonds et aux événements organisés par des sympathisants de la cause, des fidèles donateurs, des nouveaux amis de la Fondation que nous pouvons faire vivre notre mission pour le bien-être des adolescents du Québec. Nous en profitons pour leur exprimer notre plus grande reconnaissance.

À la lecture des prochaines pages, vous pourrez constater combien nous avons le vent dans les voiles et à quel point l'appui de tous ces mécènes (personnes, fondations et entreprises) nous donne des ailes pour permettre à tous ces jeunes qui vivent des enjeux de santé mentale d'entrevoir l'avenir avec espoir !



Nathalie Gagnon

Associée, BCF Avocats d'affaires,
Présidente du comité de financement,
Fondation Jeunes en Tête



Campagne corporative et dons majeurs

En 2019, plusieurs entreprises ont associé leur marque à la mission de la Fondation, nous permettant ainsi d'atteindre un franc succès pour nos objectifs de revenus corporatif.

Cadillac-Fairview, la **Fondation J.-A. Bombardier**, la **Fondation Medavie** ainsi que la **Fondation Simple Plan** ont poursuivi leur collaboration avec la Fondation, contribuant ainsi à sa pérennité et à la mise en place d'initiatives pour déployer efficacement notre action auprès des adolescents. La collaboration inestimable de ces partenaires et des nouveaux bailleurs de fonds comme **BMO**, **Desjardins**, la **Fondation Chamandy**, **Metro** et **RBC** nous permet de réaliser des performances significatives, notamment en matière de notoriété, de rayonnement et de positionnement.

Aussi, cette année, nous aimerions souligner l'apport significatif de la **Fondation Libermont** et remercier la famille Monty qui a démontré envers la cause une confiance et un engagement exceptionnel de par leur très généreuse contribution à notre Fondation.... Merci de tout cœur !



Campagne grand public (publipostage 2019)

La Fondation exprime ses plus sincères remerciements à toutes les personnes qui ont appuyé la cause de la prévention de la détresse psychologique des adolescents en souscrivant généreusement au succès de la Campagne grand public lancée au printemps 2019.



Dons in memoriam et dons planifiés

L'année 2019 nous a permis d'accentuer le développement de nos dons planifiés en sensibilisant la population à cette forme de mécénat.

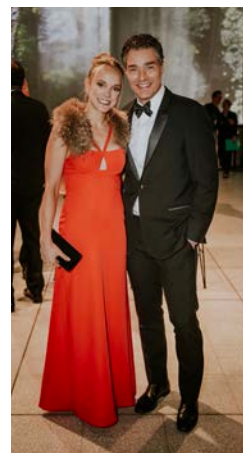
Nous souhaitons adresser un merci tout particulier à nos donateurs qui ont laissé leur empreinte et nous aiderons à assurer la poursuite de notre mission!

AMAZONIA - Bal de la Saint-Valentin

C'est dans une ambiance feutrée et exotique inspirée de la forêt amazonienne que la 16^e édition de notre Bal de la Saint-Valentin s'est déroulée, le 14 février à la Gare Windsor, réunissant plus de 600 invités.

585 000 \$ nets ont été amassés lors de cette soirée (115 000 \$ grâce à notre encan silencieux), un succès qui n'aurait pas été possible sans l'appui de nos deux coprésidents d'honneur : madame **Danielle Lavoie** (Cadillac Fairview) et monsieur **Laurent Ferreira** (Banque Nationale).

De cette soirée, nous retiendrons l'incroyable décor équatorial imaginé par **Cava Rose** ainsi que le repas gastronomique aux accents exotiques élaboré par **Tuck Shop**; la brillante coanimation de **François Gadbois** et **Mélanie Boucher**, notre directrice générale; sans oublier les prestations musicales enlevantes du **DJ Kleancut** et des **Dirty Players!**



À l'occasion du Bal, la jeune **Mia** et son père, le comédien **Jean-Nicolas Verreault**, ont livré un touchant témoignage sur l'anxiété à l'adolescence (disponible sur notre chaîne YouTube).

Un partage plein de vérité qui a entraîné un incroyable mouvement de solidarité dans la salle, puisque la somme de 80 000 \$ a été récoltée pendant notre encan philanthropique (un appel aux dons spontanés, dédié au développement de notre nouvel atelier).



De gauche à droite : Nicolas Marcoux (PwC), Mélanie Boucher, directrice générale de la Fondation, Laurent Ferreira, coprésident d'honneur (Banque Nationale), Sylvain Corbeil (Banque TD), Michael Grondin (RBC Gestion de patrimoine), Diane Lafontaine (Sun Life), Éric Bujold, président du conseil d'administration de la Fondation (Banque Nationale Gestion privée 1859), André Morrissette (BCF Avocats d'affaires), Patrick Palerme (Global Change Leaders), Danielle Lavoie, coprésidente d'honneur (Cadillac Fairview), Nathalie Gagnon, présidente du comité de financement (BCF Avocats d'affaires), feu Joe Reda (Produits Alimentaires Viau), Luc Bisailon (RBC Banque Royale)

Gouverneurs absents sur cette photo : Janie C. Béique (Fonds de solidarité FTQ, Daniel Desjardins (Bombardier), Pierre Desjardins (Chades & Associés), Mathieu Duguay (Société de gestion Cogir), Marie-France Gagnon (McCarthy Tétrault), Paul Gaulin (Groupe Emballage spécialisé S.E.C.), Josée Girard (Rio Tinto) et Daniel Lachapelle (Raymond Chabot Grant Thornton)



Merci aux nombreux partenaires de cet événement et notamment nos partenaires Or : BMO, Manuvie et Pavages Chenail!

Et merci à notre équipe de bénévoles, sans qui cette soirée ne se serait pas aussi bien déroulée : Gessie Alexandre, Stefanie Chabot, Samuel Cotnoir, Yasmine Fatima Abdou et son conjoint Frédéric, Maryève Lamothe, Julie Thériault, Sarah Dahman, Frédérique Johnson, Esla Laferrière Nguyen et Jean Mourad!



29^e Tournoi de golf annuel

Le 10 juin 2019 marquait la 29^e édition de notre Tournoi de Golf. Il a été l'occasion pour 200 golfeurs de se réunir sur les verts du Club de golf Elm Ridge de l'Île-Bizard. Une superbe journée sous le soleil, qui s'est conclue avec un souper convivial pour 400 invités et rythmé de différents temps forts mettant la cause en lumière.

Grâce à l'implication de nos deux coprésidents d'honneur messieurs **Steve Foley** (RBC Marchés des capitaux) et **François-Xavier Souvay** (Lumenpulse), et avec la complicité de notre partenaire Diamant la Financière Banque Nationale, cet événement a permis de récolter **403 000 \$ nets**.



De gauche à droite : Éric Bujold, président du conseil d'administration de la Fondation (Banque Nationale Gestion privée 1859), Stéphane Lavigne (GDI Services aux immeubles), Caroline Bourdon, administratrice FJET (Groupe Emballage Spécialisé), Nathan Lapointe (Groupe Réseau Sélection), Nicolas G. Chevalier, administrateur FJET, (Gestion Pembroke), les coprésidents du tournoi messieurs Steve Foley (RBC Marchés des capitaux) et François Xavier Souvay (Lumenpulse), Donald Bastien, administrateur FJET, Jean-Sébastien Monty, administrateur FJET (Gestion Police), Nathalie Gagnon, présidente du comité de financement FJET (BCF Avocats d'affaires), Mathieu Bélanger (AMJ Campbell) et Jacques A. Lalonde (BMO Nesbitt Burns).

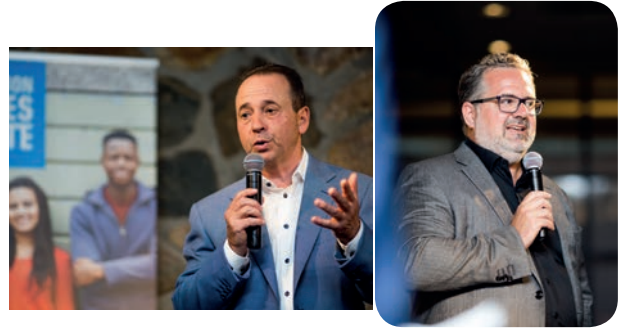
Membres du comité organisateur absents sur cette photo : Réal Bellemare, administrateur FJET (Groupe Desjardins) et Robert Gravel (KPMG).



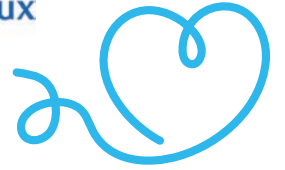


Merci aux coprésidents de nous avoir suivis pour une 3^e année consécutive!

lumenpulse™



Marchés
des Capitaux



Merci aux nombreux partenaires de cet événement ainsi qu'aux bénévoles ayant complété notre équipe logistique pendant cette journée : Line Allard et Maryève Lamothe.



Au cours de la soirée animée par le comédien François Gadbois, l'équipe de la Fondation a souhaité rendre hommage à **Paul Gaulin**, ancien président du conseil d'administration de la Fondation Québec Jeunes (l'une de nos deux fondations mères).





Bal du maire de Québec

2019 s'est finalement terminée en beauté avec notre 9^e Bal du maire de Québec, qui s'est déroulé le 6 décembre au Fairmont Le Château Frontenac.

La thématique « Splendeurs marocaines » a créé l'émerveillement et la surprise chez les invités leur permettant de voyager dans une ambiance digne des plus beaux contes de Mille et Une Nuits.

Sous la présidence d'honneur de monsieur **Jacques Goulet** (Sun Life Canada) et avec le parrainage de monsieur **Régis Labeaume**, maire de Québec, cette édition a connu un succès sans précédent : un record de participation et **525 000 \$ nets** récoltés, une somme jamais égalée depuis la création de l'événement.

Les bénéfices de cette soirée ont permis à la Fondation d'accroître le rayonnement de son programme de prévention en santé mentale à Québec, mais aussi de donner de l'élan à une quinzaine d'organismes d'entraide de la région de la Capitale-Nationale et de l'est de Québec.



Merci au Cercle des Gouverneurs ! De gauche à droite : Donald Larose (Ivanhoé Cambridge), Éric Bujold, président du conseil d'administration de la Fondation (Banque Nationale Gestion privée 1859), Jean Quenneville (Rio Tinto Alcan), Carole Gherlenda (RBC Banque Royale), Jean Gagnon (Banque Nationale Gestion Privée 1859), Serge LeBel (BCF Avocats d'affaires), Suzie Labbé (Sun Life), Hugo Côté (Banque Laurentienne), Marc Villeneuve (Desjardins), Régis Labeaume, maire de Québec, François Santerre (Englobe), France Rodrigue (SSQ Assurance), Jacques Goulet, président d'honneur du bal (Sun Life Canada), Marc-André Gravel (GBV Avocats), Olivier Rochette (Stantec), Denis Lefrançois (Groupe Theetge), Claude Tessier (Industrielle Alliance), Gilbert Guay (Gestion de placements Eterna).

Absente sur la photo : Britta Kröger (La Maison Simons).



Parmi les temps forts de la soirée animée par notre porte-parole **Stéphane Bellavance**, nous retiendrons les prestations des artistes de l'organisme **Jeunes musiciens du monde** ainsi que l'envoûtante interprétation de la célèbre chanson arabe Ya Rayah (entre autres), par le groupe **Salamat Gnawa**.

La fin de soirée, quant à elle, était particulièrement entraînante et nous pouvons, à ce titre, remercier **Beauty and the Beat** pour leurs rythmes endiablés.

Merci aussi à toute l'équipe du **Fairmont Le Château Frontenac** qui nous a accueillis chaleureusement dans le cadre merveilleux du Château.



Un grand bravo aux jeunes de l'organisme **Integr'Action Jeunesse** qui ont assisté le personnel de cuisine pendant la soirée!

Merci au **chef Frédéric Cyr** et sa brigade qui ont ravi nos papilles avec leur menu gastronomique nous ayant fait voyager : un régal bien accompagné des différents vins gracieusement offerts par nos partenaires **Bolla, Santi et Vins Dandurand**.

*Splendeurs
marocaines*



 **Sun Life**

Merci à notre équipe de bénévoles sans qui cette soirée n'aurait pas été aussi exceptionnelle : Joanie Aubé, Pierre-Yves Brodeur, Yvan Delisle, Alexandra Déry, Simon Fortin, Frédérique Gagnon, Mélanie Grégoire, Karla Hendricks, Jean-Marc Houde, Martin J. Wheeler, Marie-France Lamonde, Stéphanie Laplante, Ginette Lizotte, Andrée Marquis, Johan Smith Matta, Ann Ramesay, Catherine Rhéaume, Edwin Rodriguez, Christian Savard et Paulette Vautour.



Bal des lumières - Unis pour la santé mentale

Organisée de concert par trois des plus grandes fondations en santé mentale au Québec, et avec la complicité d'evenko, la 3^e édition du Bal des lumières s'est déroulée le 18 septembre 2019, au Centre Bell de Montréal.

Sous le thème « Nature Humaine », cet événement unique a réuni plus de 700 invités de la communauté des affaires et a permis de recueillir la somme record de **1 825 000 \$ nets** au profit de la Fondation Douglas, la Fondation de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal et la Fondation Jeunes en Tête.

Cette superbe réussite n'aurait pas été possible sans les efforts réunis de nos généreux coprésidents : messieurs **George Cope** (Bell), **Robert Dumas** (Sun Life Québec), **Serge Godin** (CGI), **Geoff Molson** (Groupe CH) et **Louis Vachon** (Banque Nationale).



Parmi les invités de la soirée, nous avons été ravis de pouvoir compter sur la présence du premier ministre du Québec, monsieur **François Legault**, la ministre de la Santé et des Services Sociaux, madame **Danielle McCann** ainsi que la mairesse de Montréal, madame **Valérie Plante**. Tous ont d'ailleurs rappelé l'importance de mettre en lumière la cause de la santé mentale.





Ce rendez-vous philanthropique, animé par **Maripier Morin** et mis en scène par **Joël Legendre**, a offert plusieurs moments mémorables dont le touchant témoignage de Mia, une adolescente de 14 ans aux prises avec un trouble anxieux.

Son histoire a entraîné une vague de solidarité remarquable, puisque **176 250 \$** ont été amassés grâce à un appel aux dons spontanés.

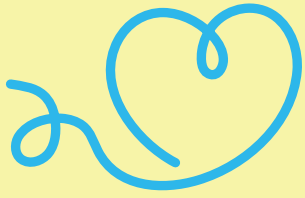
Forte en émotions, la soirée a aussi été rythmée par les prestations de la pianiste **Alexandra Streliski**, accompagnée de talentueux danseurs, ainsi que par la performance endiablée du pianoman **Christian Marc Gendron**.



À l'occasion de cette soirée, le président de notre conseil d'administration **Éric Bujold** portait son veston aux couleurs de la cause!

Confectionné par le designer **Nathan Kong** à partir du dessin de la jeune Léane de l'École Secondaire Paul-Arseneau, ce veston rappelle qu'une image vaut mille mots!





Une communauté engagée!

Au fil des années, nous sommes ravis de constater qu'un nombre croissant de personnes s'impliquent spontanément dans l'organisation d'événements-bénéfice dans le but de soutenir la prévention de la détresse psychologique chez les jeunes. Un grand merci à chacune de ces personnes!



Let's Bond



Une fois de plus, nous avons pu compter sur le soutien de **Let's Bond**, un collectif de professionnels et gens d'affaires de la grande région de Montréal qui amasse des fonds et organise des événements inoubliables au profit de la santé mentale.

En août 2019, la traditionnelle soirée de magasinage « **En vogue avec Holt** », organisée par le collectif au Holt Renfrew Ogilvy, a rassemblé près de 400 invités. 10 % des ventes effectuées lors de cette soirée ont été reversés à la Fondation Jeunes en Tête.

La 9^e édition du célèbre bal urbain Let's Bond s'est quant à elle tenue le 18 octobre au Salon 1861, sous le thème « **Taj Lake Palace** », clin d'œil au film *Octopussy* de la série James Bond. Plongés dans un décor inspiré de la culture indienne, les convives ont profité de l'ambiance festive et se sont même essayés à quelques chorégraphies de baladi.

485 000 \$ de revenus ont été générés lors de ces deux événements, un bénéfice partagé entre la Fondation Douglas et la nôtre.





Un grand pas pour Rebecca

En février 2019, et après avoir passé plusieurs mois à sensibiliser son réseau à l'importance de prévenir la détresse psychologique chez les ados, l'homme d'affaires **Jean Mongeau** a effectué l'ascension du Mont Kilimandjaro en mémoire de sa fille Rebecca.

Son objectif? Récolter 58 950 \$ (10 \$ pour chaque mètre d'ascension) pour encourager le développement de notre nouvel atelier, destiné aux élèves de 1^{er} et 2^e secondaire. Un objectif largement surpassé puisque plus de **80 000 \$** ont finalement été amassés à travers ce touchant projet mémoire!



Défi Challenge Québec 800

Le **Défi Challenge Québec 800 Adrien Gagnon** a été l'occasion pour des équipes constituées de 8 coureurs de repousser leurs limites en se relayant sur une distance de 800 km pendant 4 jours. Sensibles à la cause de la santé mentale, les équipes ont fait de cette 4^e édition une belle réussite en amassant un montant de **60 000 \$** en mai 2019!



Grand Tour BN

En juillet 2019, plus de 300 employés.es et bénévoles de la Banque Nationale ont participé à la 9^e édition du **Grand Tour BN** qui s'est déroulée dans la région de Portneuf et de Québec-Ouest.

Ce défi a permis de récolter **175 000 \$** pour soutenir la Fondation Jeunes en Tête ainsi que 11 organismes de la région de Portneuf et de Québec-Ouest.

Liste détaillée des organismes bénéficiaires : la bibliothèque de l'école Louis-Jobin, le laboratoire créatif de l'école de Donnacona, le café étudiant *Le 1600*, de l'école de Saint-Marc, la Fondation des Camps Odyssée, JeunEssor Portneuf, Mirépi Maison d'hébergement, L'Arc-en-ciel à Portneuf, la Maison des jeunes de Pont-Rouge, le Mouvement des Services à la Communauté du Cap-Rouge, le Carrefour jeunesse-emploi de Portneuf et le Centre d'interprétation de la nature et d'animation familiale à Donnacona.

Projets scolaires

Notre passage dans les écoles fait parfois naître chez les élèves l'envie de contribuer à notre cause. En 2019, plusieurs activités-bénéfice ont ainsi fleuri dans les établissements :

- ♥ une **vente de toutous**, confectionnés au crochet par la jeune Ainhoa Larralde Castillo (École secondaire Rive-Nord) – pour une reprise tout en douceur ;
- ♥ une vente d'écharpes réconfortantes, tricotées par Sara Villeneuve (École secondaire d'Oka) dans le cadre de son projet **Cœur-O-Chaud** qui a vu le jour avec l'arrivée de l'hiver ;
- ♥ la conférence **Vivre avec un trouble anxieux**, organisée par Émilie Rose (École secondaire Rive-Nord) et qui a rassemblé 70 personnes autour de notre cause ;
- ♥ le spectacle **Musique en Tête** qui a réuni plusieurs artistes émergents le temps d'une soirée organisée par l'élève Marianna Sepulveda (École internationale de Mc Masterville).

Le personnel scolaire n'hésite pas non plus à s'impliquer! Au mois de mai, deux enseignantes de l'École Secondaire Ozias-Leduc (Annabelle Bouchard et Danaëlle Levesque-Rock), avaient mis la main à la pâte pour effectuer une vente de biscuits et sensibiliser les élèves, à la santé mentale.

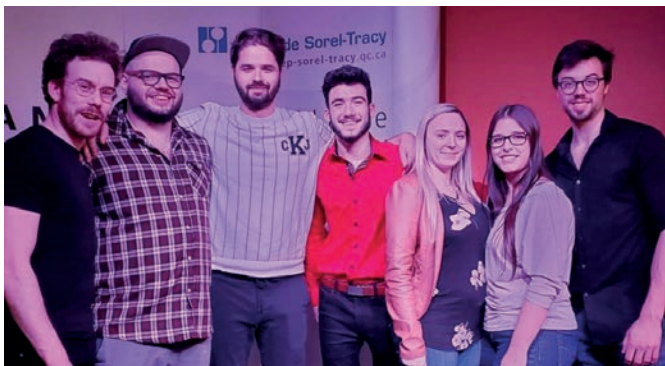


Pour la troisième année consécutive, le **Collège Mont-Saint-Louis** nous a également démontré son soutien en organisant pas une mais deux activités :

- ♥ la journée **J'ai ma santé en tête**, visant à sensibiliser les élèves à l'importance d'une bonne santé physique et mentale avec différentes épreuves sportives
- ♥ la **journée portes ouvertes** de l'école, pendant laquelle chaque visiteur était invité à faire un don de 2 \$ à notre Fondation.

De bien belles idées et une complicité fidèle que l'on doit notamment à madame Dominique Delhaes, directrice de la vie étudiante et des affaires corporatives de la Fondation du Collège.

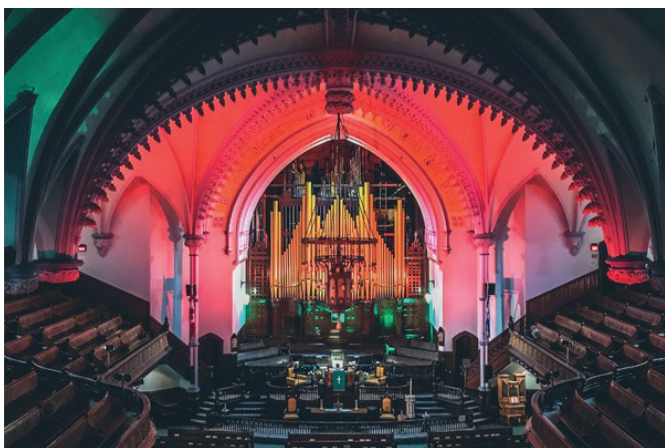




Projets artistiques

Différents artistes au grand cœur ont également contribué à notre cause avec :

- ♥ une **soirée d'humour**, organisée au printemps par Kelly Letendre au Cégep de Sorel-Tracy, avec la participation de Sam Lemieux et Alex Bisailon ;
- ♥ la fête de lancement du magazine illustré **The Sad People Club Zine**, organisée par Élisabeth Martel et ses complices ;
- ♥ le **vernissage** de l'artiste Joany Bissonnette, organisé le 22 septembre au restaurant La Piazzetta – St-Denis – une soirée pour laquelle un généreux menu avait été conçu par la pizzeria (remise à la Fondation de 15 % des ventes de toiles + 10 \$ pour chaque menu vendu) ;
- ♥ le concert **Musique de la Hongrie**, organisé par monsieur Julius Fröhlich à l'Église Unie Saint-James le 5 octobre – l'occasion de contribuer aux missions de plusieurs organismes d'aide à la jeunesse tout en admirant les prouesses de la soprano Melissa McCann et des talentueux violoniste István Lakatos et pianiste Paul Digout.



Un éventail d'événements aussi divertissants que solidaires!

Partenariats corporatifs

Année après année, plusieurs entreprises nous démontrent également que nous pouvons compter sur leur soutien. Depuis un certain temps déjà, le programme **Auto pour la vie** mis sur pied par l'ARPAC (Association des Recycleurs de Pièces d'Autos et de Camions) contribue à notre cause avec la complicité de ses donateurs. Le principe est simple : les personnes qui souhaitent se départir de leurs vieux véhicules le remettent à Auto pour la vie qui s'engage à reverser 100% de leurs valeurs monétaires estimées aux fondations choisies par les donateurs!

Et ça ne s'arrête pas là... En 2018 et 2019, la lunetterie **Opto-Réseau** (Brossard) a choisi de reverser à notre Fondation la somme de 5 \$ pour chaque monture vendue! Pendant ces deux mêmes années un partenariat avec le cabinet comptable **PSB Boisjoli** a également été tissé : régulièrement, différentes activités organisées par les employés ont permis de récolter de l'argent pour notre mission.

Nous tenons d'ailleurs à saluer Audrey Rousseau Dufresne (Opto-Réseau) ainsi que Julie Thériault (PSB Boisjoli), pour la belle relation développée à l'occasion de ces partenariats.

Défis sportifs

Parce que santé mentale et santé physique sont deux concepts étroitement liés, plusieurs amateurs de sports ont également contribué à notre mission à travers des initiatives variées :

- ♥ le défi **Roule-dons**, une initiative de trois étudiants qui souhaitent sensibiliser leur entourage à notre mission tout en repoussant leurs limites – en deux jours, ces férus de vélo ont effectué le trajet Kingston-Laval, soit 370 km en selle! On remercie d'ailleurs Cédrick Côté et ses complices pour cette belle initiative ;
- ♥ **Ramer 10 km par jour pendant 30 jours**, un défi initié par Gabriel Gauthier, lors duquel des rameurs de tous les niveaux se sont relayés pour parcourir 300 km au **Deka Crossfit Blainville** en juin ;
- ♥ des cours de **spinning** dont les frais d'inscriptions ont été remis à notre Fondation pendant le mois de juillet. On remercie à ce titre la pétillante Val, entraîneuse à l'origine de cette initiative, et Casey, gestionnaire du **studio Le Spin Mtl** ;

- ♥ une **randonnée** au Mont-Tremblant, organisée au mois d'août par deux kinésiologues ayant très à cœur la santé mentale (Xavier-Alexandre Rioux et Olivier Perron de **Centre Kinetic**) ;

- ♥ un **tournoi de balle molle**, organisé par madame France Gaudette avec la complicité de l'équipe **Les Montarvilloises**, et dont les frais de participation ont été remis à la Fondation – un tournoi qui s'est terminé avec un joyeux party de fin de saison, le 21 septembre, lors duquel d'autres fonds ont été récoltés ;

- ♥ l'ascension du **Mont-Everest** par Vanessa Beaulieu, auteure du livre « Mes tempêtes » - un défi également associé à une collecte de fonds ayant permis de récolter plus de **9 000 \$**.

Des défis tous plus stimulants les uns que les autres et qui ne vont pas sans rappeler l'importance de persévérer!





Autres activités thématiques

Trois autres événements ont également été organisés sur des thématiques variées :

- ♥ des **journées en jeans**, à l'Hôtel Days Inn à Berthierville, du 1^{er} janvier au 30 mars. On remercie pour ça madame Anike Bélanger, qui a proposé aux employés de l'hôtel de porter leurs tenues en jean préférées contre un don ;
- ♥ une **journée Quilles et jeux vidéos** organisée en mai par Francis Levine-Croteau et ses complices au Complexe Volta de Boucherville – une belle partie de plaisir également vouée à évoquer l'importance de la santé mentale, diffusée en direct sur Twitch ;
- ♥ une **soirée Vins et fromages**, organisée par l'Association des étudiants en pharmacie de l'Université de Montréal (et notamment Catherine Houde), à l'Espace de la gare Viger pour souligner les tabous liés à la maladie mentale.

Que de belles idées pour joindre l'utile à l'agréable!

Chaque événement tiers est le résultat de plusieurs heures de réflexion, de planification et de mise en œuvre. Pour cela, et au nom des jeunes qui recevront gratuitement nos ateliers de prévention en santé mentale, l'équipe de la Fondation Jeunes en Tête remercie chaleureusement tous ces complices!

Vos efforts ont porté fruit et permettront de donner de l'élan à nos actions de prévention de la détresse psychologique chez les jeunes.

Un grand merci à tous!

Profondément engagés pour le bien-être des adolescents du Québec, l'équipe de la Fondation s'enrichit chaque jour de l'expertise et du professionnalisme des membres de son conseil d'administration, tous issus du monde des affaires ou du domaine de la santé mentale.

Nous sommes fiers de vous présenter cette équipe extraordinaire!

Comité exécutif

Éric Bujold, président du conseil, Président, Banque Nationale, Gestion Privée 1859

Luc Bachand, vice-président du conseil, Administrateur de sociétés

Donald Bastien, Administrateur de sociétés

Nicolas Brunet, secrétaire-trésorier du conseil, Directeur, Banque d'affaires et services bancaires aux sociétés, BMO Marchés des capitaux

Nathalie Gagnon, Associée, avocate, BCF Avocats d'affaires

Diane Lafontaine, Chef de l'exploitation, Québec, Rise People

André Morrissette, Associé, avocat, BCF Avocats d'affaires

Patrick Palerme, Directeur général – Amérique du Nord, Global Change Leaders

Administrateurs (*Nouvelles en 2019)

Réal Bellemare, Premier vice-président Finances, Trésorerie, Administration et Chef de la direction financière, Mouvement Desjardins

Sonia Boisvert, Associée et leader, Certification, Grand Montréal, PwC Canada

Caroline Bourdon, Vice-présidente, Finance et Administration, Groupe Emballage Spécialisé

Geneviève Deschamps*, Trésorière, Énergir

Grace Di Meo, Associée, Gestionnaire des investissements, Grayhawk Wealth

Nicolas G. Chevalier, Associé, gestionnaire de portefeuilles, Gestion Pembroke

Marie-France Gagnon, Associée, Services financiers, McCarthy Tétraut

Simon Gauthier, Associé, avocat, Dentons Canada

Sonia J. Lupien*, Ph.D., Directrice, Centre d'études sur le stress humain, Institut universitaire en santé mentale de Montréal, Département de psychiatrie, Faculté de médecine, Université de Montréal

Vincent Lebrun-Fortin, Vice-président, Ventes institutionnelles Groupe revenu fixe, Desjardins marché des capitaux

Domenica Maciocia, Première vice-présidente, services clients et services opérationnels de vente, Bell Marchés Affaires

Jean-Sébastien Monty, Associé principal, Président, Gestion Police

Nadine Renaud-Tinker, Présidente, Direction du Québec, RBC Banque Royale

Érik Ryan, Vice-président directeur marketing, stratégie et relations extérieures, SNC-Lavalin

Oona Stock*, Associée, Roland Berger

Dr Martin Tremblay, Codirecteur et psychiatre, Clinique Expertise-Neurosciences

Paul Wilson, Vice-président principal, affaires publiques et communications, Groupe CH

Membres d'office

Paul Gaulin, Président, Groupe Emballage Spécialisé

Dr Yves Lamontagne, Psychiatre et fondateur, Fondation des maladies mentales



Merci aussi à :

Evangelos Sideras (stagiaire RBC)
William Powell (comité finances et placements)

Experts invités

Docteur Frédéric Benoit
Catherine Malboeuf-Hurtubise Ph. D

pour leur implication bénévole !



Liste des écoles et organismes rencontrés

Bas-Saint-Laurent

Centre d'éducation des adultes de Matane
CFP Pavillon-de-l'Avenir
École du Mistral
École Paul-Hubert
École Polyvalente Armand-Saint-Onge
École Polyvalente de Matane
École Polyvalente Forimont
École Chanoine-Beaudet
École secondaire de Cabano
École de la Vallée des lacs
École du Transcontinental
École Rivière-du-Loup
Metis Beach School
Polyvalente de Sayabec

Capitale-Nationale

Académie Saint-Louis
Collège de Champigny
Collège des Compagnons
Collège des Hauts Sommets
Collège François-de-Laval
Collège Jésus-Marie de Sillery
Collège Saint-Charles-Garnier
Dollard-des-Ormeaux High School
École des Pionniers
École Jean-de-Brébeuf
École secondaire de Neufchâtel
École secondaire De Rochebelle
École secondaire Donnacona
École secondaire François-Bourrin
École secondaire la Camaradière
École secondaire Louis-Jobin
École secondaire Mont-Saint-Sacrement
École secondaire Roger-Comtois
École secondaire Samuel-de-Champlain
École secondaire Vanier
Externat Saint-Jean-Eudes
Polyvalente de Charlesbourg
Polyvalente de L'Ancienne-Lorette
Quebec High School
Saint Patrick's High School
Séminaire Saint-François

Centre-du-Québec

Collège Clarétain
École alternative La Fermentière
École Jean-Raimbault
École Jeanne-Mance
École La Poudrière
École Sainte-Anne
École Sainte-Marie de
Princeville
École La Découverte
École Monique-Proulx
Partenaires 12-18
Polyvalente La Samare

Côte-Nord

Centre éducatif l'Abri
École Manikoutai
École Serge-Bouchard
Polyvalente des Baies

Chaudière-Appalaches

CEA des Navigateurs
de Saint-Romuald
CEA des Navigateurs
de Sainte-Croix
CFER de Bellechasse
CISSS Chaudière-Appalaches
Collège Dina-Bélangier
École Marcelle-Mallet
École Pointe-Lévy
École secondaire Beurivage
École secondaire Bon-Pasteur
École de Saint-Anselme
École de Saint-Damien
École La Rencontre
École les Etchemins
École Louis-Jacques-Casault
École Pamphile-Le May
École Saint-Charles
École Saint-Paul
École Veilleux
Juvénat Notre-Dame
du Saint-Laurent
Polyvalente Bélangier
Polyvalente de Saint-Georges

Estrie

Collège du Mont-Sainte-Anne
Collège Mont Notre-Dame
École du Triolet
École internationale du Phare
École de L'Odyssée
École de la Montée
École de la Ruche
Séminaire de Sherbrooke
Séminaire Salésien
Collège du Sacré-Coeur

Lanaudière

Académie Antoine Manseau
Collège Champagneur
École Armand-Corbeil
École de l'Amitié
École des Chutes
École des Rives
École des Trois-Saisons
École Félix-Leclerc
École l'Horizon
École Paul-Arseneau
École de la Rive
École Jean-Baptiste-Meilleur
École l'Érablière
Pavillon de L'Argile

Laurentides

AAESQ/QESBA Conference
Académie Lafontaine
Académie Sainte-Thérèse
Centre Le Tremplin
CFG des Cimes Mont-Tremblant
CFG des Cimes Sainte-Adèle
CFG des Cimes Sainte-
Agathe-des-Monts
Collège Boisbriand
Collège Laurentien
École Augustin-Norbert-Morin
École Polyvalente Curé-Mercure
École Cap-Jeunesse
École d'Oka
École de Mirabel
École du Harfang
École Henri-Dunant
École Jean-Jacques-Rousseau
École Lucille-Teasdale
École secondaire Rive-Nord

École Saint-Stanislas
Externat Sacré-Coeur Rosemère
Laurentian Regional High School
Polyvalente des Monts
Polyvalente Deux-Montagnes
Polyvalente Sainte-Thérèse

Laval

Collège Citoyen
Collège Laval
Collège Letendre
École Curé-Antoine-Labelle
École d'éducation internationale
École Leblanc
North Star Academy
Phoenix Alternative High School

Mauricie

École Avenues-Nouvelles
École forestière de La Tuque
École Champagnat
École Chavigny
École des Chutes
École des Pionniers
École du Rocher
École L'escale
Institut secondaire Keranna
Shawinigan High School
Three Rivers Academy

Montérégie

Benado
CEA Antoine-Brossard
CEA Lemoyne-D'Iberville
Centennial Regional High School
CFP Pierre-Dupuy
Châteauguay Valley Career
Education
Châteauguay Valley Regional
High
Collège Bourget
Collège Charles-Lemoyne Campus
Collège Français de Longueuil
Collège Héritage de
Châteauguay
Collège Jean-de-la-Mennais
Collège Mont-Sacré-Coeur
Collège Notre-Dame-de-Lourdes

Collège Saint-Hilaire
Collège Trinité
École André-Laurendeau
École Arthur-Pigeon
École de la Baie-Saint-François
École de Mortagne
École J. H. Leclerc
École Jacques-Rousseau
École Jean-Jacques-Bertrand
École Pierre-Bédard
École Raymond
École de la Magdeleine
École du Mont-Bruno
École Fadette
École Joséphine-Dandurand
École l'Agora
École le Carrefour
École Louis-Philippe-Paré
École Marcellin-Champagnat
École Mgr-Euclide-Théberge
École Ozias-Leduc
École des Patriotes-de-
Beauharnois
École Saint-Joseph de Saint-
Hyacinthe
Huntingdon Adult Education and
and Community Centre
La Nouvelle-École
Les centres intégrés
du Nouvel-Envol
Maison de Jonathan
Massey-Vanier High School
Polyvalente Chanoine-Armand-
Racicot
Polyvalente Hyacinthe-Delorme
Polyvalente Marcel-Landry
Polyvalente Robert-Ouimet
St. Johns School Région
Westwood High School Senior

Montréal

Alexander von Humboldt
International
Azrieli Schools Herzliah
Beaconsfield High School
Centre Champagnat
Centre d'éducation pour adultes
CFP Antoine-de-Saint-Exupéry
Collège Beaubois
Collège Charlemagne
Collège d'Anjou
Collège de Montréal
Collège Français

Collège Jean-De-Brébeuf
Collège Jean-Eudes
Collège Mont-Saint-Louis
Collège Notre-Dame
Collège Reine-Marie
Collège Saint-Jean-Vianney
Collège Saint-Louis
Collège Sainte-Anne de Lachine
Collège Ville-Marie
École Amos
École Chomedey-de-Maisonnette
École des Sources
École du SAS
École Édouard-Montpetit
École Euréka
École Évangéline
École Honoré-Mercier
École internationale de Montréal
École Joseph-François-Perrault
École Louis-Riel
École Louise-Trichet
École Maïmonide (Côte Saint-Luc)
École Maïmonide (Saint-
Laurent)
École Marguerite de Lajemmerais
École secondaire Anjou
École Antoine-de-Saint-Exupéry
École Calixa-Lavallée
École Dalbé-Viau
École Dorval-Jean-XXIII
École La Voie
École Mgr-Richard
École Mont-Royal
École Paul-Gérin-Lajoie-
D'Outremont
École Père-Marquette
École Pierre-Laporte
École Saint-Georges
École Saint-Laurent
École Saint-Luc
École Sophie-Barat
Lasalle Community Comprehensive
High
Laurier MacDonald High School
Lindsay Place High School
Lower Canada College
MacDonald High School
Miss Edgar's and Miss Cramp's
Options
Outreach High School
Pensionnat du Saint-Nom-de-
Marie
Perspectives High School
Sacred Heart School of Montreal
Salon des ressources en santé
mentale

Selwyn House
Université de Montréal

Outaouais

Collège Saint-Joseph de Hull École
Sainte-Famille /
aux Trois-Chemins
École secondaire de l'Île
École Hormisdas-Gamelin
École Sieur-de-Coulonge
Philemon Wright High School
Polyvalente de l'Érablière
Polyvalente le Carrefour
Polyvalente Nicolas-Gatineau
Vallée Jeunesse

Région d'Ottawa

Collège Catholique Franco-Ouest
Colonel By Secondary School
École Béatrice-Desloges
St. Patrick's High School
St. Peter Catholic High School

Saguenay-Lac-Saint-Jean

CJE Lac-Saint-Jean
CJE Saguenay
Cité étudiante de Roberval
École Le Tournant
École polyvalente Arvida
École polyvalente Jonquière
École Camille-Lavoie
École secondaire de l'Odysée
École secondaire Kénogami
Pavillon Wilbrod-Dufour
Polyvalente de Normandin
Polyvalente des Quatre-Vents
Polyvalente Jean-Dolbeau
Riverside Regional High School
Séminaire de Chicoutimi
Séminaire Marie-Reine-Du-Clergé

Le thème de la dépression est un sujet délicat que nous avons peu la chance d'aborder en classe. Pourtant, c'est un problème majeur de la génération actuelle.

Les animateurs ont livré une belle performance basée sur l'échange et l'écoute des élèves.

Merci pour cette belle conférence : nombreux sont les élèves qui se sentaient enfin compris.

”

**Phong Tran, B. Éd.
École Jeanne-Mance, Montréal**



Merçi

de croire en nos jeunes!



Partenaires et donateurs

Piliers engagement



Cœurs d'or (50 000 \$ et +)

Banque Nationale
Banque Nationale GP 1859
Banque Nationale Trust
La Corporation Cadillac Fairview
RBC Banque Royale
Direction du Québec
Dominion Valeurs Mobilières
Fondation RBC
Gestion de Patrimoine
Marchés des Capitaux
Sun Life

Amis (25 000 à 49 999 \$)

BMO
BMO Direction Financement
des grandes entreprises
BMO Marchés des capitaux
Desjardins
Caisse Desjardins des Rivières
de Québec
Fédération des caisses Desjardins
du Québec
Gestion privée Desjardins
Mouvement Desjardins

Bienveillants (10 000 à 24 999 \$)

Aéroport de Québec
Ango Mode
Banque Laurentienne Groupe
Financier
Banque TD
BCF Avocats d'Affaires
Bell Canada
Cannonbury Foundation
Cascades Canada
COGECO
Dollarama
Englobe
Fondation Énergie Valéro du
Canada
Fondation François-Xavier Souvay
et Chantal Labrie
Fondation Stratus
Fonds Immobiliers de solidarité
FTQ
GBV Avocats
GDI Services aux immeubles
Groupe CGI
iA Groupe financier
Ivanhoé Cambridge
La Capitale
La Maison Simons
Manuvie
Medavie
Petra
Québecor
Raymond Chabot Grant Thornton
Rio Tinto Alcan
SSQ Assurance
Stantec
The Bellini Foundation
Ville de Québec

Xerox

Complices (5 000 à 9 999 \$)

Agence ComédiHa!
Association des étudiants en
pharmacie de l'Université de
Montréal
Caisse de dépôt et placement du
Québec
Christian Fabi et Geneviève
Cayouette Fund
CN
Cofomo
Cominar
Conam Charitable Foundation
Cromwell
DS Avocats Canada
Énergie Valero
Entrepreneur Capital
Fasken Martineau
Fondation Écho
Fondation Henrichon-Goulet
Fondation Jeunesse-Vie
Fondation Simple Plan
Gestion JICA
Gestion Maurice Pinsonnault
Groupe Desgagnés
Hydro-Québec
Ingram Micro Canada
Intact
KPMG MSLP
McCarthy Tétraut
Mercer Canada
Millénum Construction
Norton Rose Fulbright
Pomerleau
Savaria
Société de gestion Cogir
Stikeman Elliott
WCPD Foundation
Pierre Bovet
Guy Côté

1 000 à 1 999 \$

1832 Asset Management	Gestion Police	Morneau Shepell	Laurent Ferreira
3320294 Canada Inc.	GPL-Gallagher	Northbridge Assurance	Philippe Fortier
Accuracy	Graphiques M&H	Opto-Réseau	Philippe Fortier
Aéroports de Montréal	Groupe Axor	Oracle Canada ULC	Jean-Marc Gagné
Alithya	Groupe Emballage	Oxford Properties	Nathalie Gagnon
AMJ Campbell	Spécialisé	Poitras Industries	Louis Gagnon
Aon	Groupe Financier Fort	Port de Québec	Martin Gagnon
Assurance Aviva	Groupe Montoni 1995	Power Corporation du	Paul Gaulin
BIMM	Division Construction	Canada	Julie Godin
Bombardier transport	Groupe Morzaco - FASRS	Pricewaterhouse Coopers	Jean Groleau
Canaccord Genuity Corp.	Les Marronniers	Provencher Roy	Éric Julien
Catsima	Groupe Régis Côté	PwC Management	Georges Karam
Chades & associés	Groupe Santé Expert	Services LP	Diane Lafontaine
Chubb du Canada	Groupe Séma Structures	Regulvar	Denise Lamothe
Compagnie d'Assurance	Ferroviaires	Salon de quilles Volta	Pierre Laporte
Cie de publication Alpha	Hardy, Normand et ass.	Sanimax San	Danielle Lavoie
Club de Hockey Canadien	Héroux Devtek	Séminaire Saint-François	Christian Lemoyne
CoArchitecture	Holt Renfrew	Sid Lee	Jean-Michel Lépine
Compagnie d'assurance	Hôtel St-Paul	SNC Lavalin	Claudette Lessard
Wawanesa	HUB International Québec	SNC Lavalin -	Stéphane Lévesque
Consultation Côté CO2	Joli-Coeur Lacasse	Infrastructures et	Francis Maheu
Den Stays Corporation	Avocats	Construction - Est du	Nicolas Marcoux
École d'entrepreneurship	La Brasserie Labatt	Canada	Lisa Mierins
de Beauce	La Coop Fédérée	Stageline Tageline Scène	Nathalie Miller
EMS Structure	La Fondation	Mobile	Yvan Miron
Exelmans Productions	Communautaire Juive de	Tact Conseil	Hélène Monbourquette
EY	Montréal	TC - Transcontinental	Luc Monty
Festival d'été de Québec	La Garantie, Compagnie	TGTA	Éric Morisset
Fidelity Investments	d'Assurance de	Vézina Assurances	Enzo Reda
Canada ULC	l'Amérique du Nord	YPR	Joseph Ribkoff
Fiera Capital	Language Research	Mark Auger	Jean Roberge
Fondation de	Development Group	Janie C. Béïque	Éric Robillard
bienfaisance T.A.St-	Laurent Labbé et fils	André Bélanger	Isabelle Rocheleau
Germain	Les conférences Sonia	Mathieu Bélanger-Groulx	Marc Thibodeau
Fondation Denise et Guy	Lupien	Robert Blain	Stéphanie Trudeau
St-Germain	Les Placements Knock On	Serge Bohec	Patrice Vézina
Fondation Jean-Luc	Wood	Sonia Boisvert	Andrew Wan
Gravel et Brigitte Breton	Letko, Brosseau &	Diane Bouchard	
Fondation Linoit	Associés	Guylain Briand	
Fondation St-Hubert	Ligue de balle molle Les	Nicolas Brunet	
Fonds de Bienfaisance	Montarvilloises	Éric Bujold	
des Employés de	Lobe Réseau	Anna Burden	
Rheinmetall Canada	Loto-Québec	Alexandre Burrows	
FPM360	Lovepac	Jean Caille	
Freedom International	Lumenpulse Corporate	Pascal Carpentier	
Brokerage Company	HQ	Gille Castonguay	
Garda du Canada	Maison Générale des	Jacques Côté	
Gestion Bach	Ursulines	Patrick Côté	
Gestion Cristallin	Marsh Canada	Guy Couture	
Gestion de Placements	Martin & Associés	Yanik Deschenes	
Eterna	Mercedes-Benz St-	François Deschenes	
Gestion Deloitte S.E.C.	Nicolas	Olivier Desilets	
Gestion Fremican	MNP LLP	Pierre Desjardins	
	Morency Société	Jean-Luc Desjardins	
	d'avocats	Marco Doucet	

FONDATION JEUNES EN TÊTE



Fondation Jeunes en Tête
804-55 avenue du Mont-Royal Ouest
Montréal (Québec) H2T 2S6
www.fondationjeunesentete.org
Pour toute question appelez au 514 529-1000

